

#IMPACT

A Revista Digital do Empreendedor de Alto Impacto

PARE DE SE COMPARAR!

Priscilla Caminha

CASA EM ORDEM

Renata Mencialha

6 DICAS PARA PLANEJAR SUAS FINANÇAS EM 2021

Aimée Rissi

RUMO AO IMPOSSÍVEL

José Mário de Sá



EMPREENDENDO SUA MELHOR VERSÃO

Francisca Benvenuto

JULIANA ALANO

ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA:

Uma necessidade
para famílias e
negócios



Edição 05 | 2021.1

Março . Abril

www.revistaimpactoficial.com

ÍNDICE

3 EDITORIAL

4 Juliana Alano

6 Priscilla Caminha

10 Francisca Benvenuto

12 José Mário de Sá

13 Aimée Rissi

14 ENTREVISTA

16 Kalinka Carvalho

18 Nayara Lessa

19 Gisele Cruz

20 Renata Mencialha

22 4 Master Plan

24 Tayzi Maas

25 Nina Vianna



EDITORIAL

Sei que é difícil ficar totalmente imune a essa onda de ansiedade, já que é complicado prever quando a rotina voltará ao normal 100%. Mas é extremamente importante não deixar de fora os cuidados com a saúde mental. Desenvolva hábitos mais positivos, sorria mais, seja resiliente, acredite em você e construa uma mente blindada, equilibrada, forte e inteligente emocionalmente. O segredo é a constância. Tentar só uma vez não será suficiente para fazer a sua ansiedade desaparecer milagrosamente. Comece a investir em você e se prepare para viver o melhor ano da sua vida.



"VOCÊ É PRIORIDADE! ESTÁ NO TOPO DA LISTA. E ISSO NÃO É EGOÍSMO OU EGOCENTRISMO. É AUTOCUIDADO! COLOQUE ISSO NA SUA CABEÇA AGORA MESMO."

Priscilla Caminha



Mentora de Desenvolvimento:

Priscilla Caminha

Revisão: Ana Carolina Diniz

Artes: Nayara Lessa

www.revistaimpactoficial.com

Fale com a nossa **EQUIPE**

Quer que a sua marca apareça na Revista Impact?
Quer se comunicar e impactar mais de 18 mil pessoas?
Esteja na próxima edição!

Envie agora um e-mail e solicite uma proposta.
redacaorevistaimpact@gmail.com
Direitos reservados.

ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA: Uma necessidade para famílias e negócios!

Nasci em uma cidadezinha chamada Timbé do Sul, em Santa Catarina, e aos 8 anos, fui morar em Canela, no Rio Grande do Sul, devido uma enchente no Natal de 1995. Acredito que todos na vida recebemos muitas chances de melhorar e uma tragédia pode trazer muitas mudanças.

Neste caso, morar em uma cidade em desenvolvimento contínuo permitiu que meus pais recomeçassem. Tudo o que sou devo muito a eles e as minhas irmãs mais velhas. Foram eles que me ajudaram a enfrentar um grave problema de saúde que me acamou por 12 meses, processo de quimioterapia e uma cegueira nos dois olhos, inexplicada pela medicina.

JULIANA ALANO

Formada em Administração e Contabilidade, especialista em gestão pública e mestra em Administração, educadora e coach financeira, consultora empresarial, palestrante e escritora.

Instagram: @juli.alano

E um verdadeiro milagre se realiza para uma jovem de 17 anos cheia de fé. Não apenas na questão de saúde, mas também nos aspectos pessoais e profissionais. Cursando administração sem ter um real no bolso, o caminho foi arrumar quatro empregos para fazer o sonho de estudar e ser professora se concretizasse.

O caminho foi longo e desafiador, mas depois de 15 anos, um currículo admirável se tornou possível. Hoje, além de passar conhecimento dentro da sala de aula e nas empresas que atuo como consultora, consigo levar conhecimento para milhões de pessoas através dos livros, colunas de jornal e programas de rádio e televisão.



O mundo das finanças e o despertar de uma missão

Os números sempre fizeram parte da minha vida, mas o universo das finanças surgiu quando um amigo muito especial, me convidou a fazer uma formação de coach financeiro com Roberto Navarro. Lucas Resser não só me apresentou o universo das finanças como foi um dos maiores incentivadores para que eu desenvolvesse uma carreira na área. Não foi nada fácil levantar a bandeira da educação financeira, encarar o preconceito de ser uma mulher trabalhando em um universo até então dito masculino.

Sem dúvidas é um problema que todos querem mudar, mas o receio de expor suas dificuldades fala mais alto e abordar um assunto que até há um ano não se aprendia nem em casa, muito menos na escola, é um desafio constante. O que posso afirmar com toda certeza do mundo é que a realidade só muda quando temos conhecimento e domínio sobre o assunto. E esta é minha missão, levar educação financeira para melhorar a qualidade de vida das pessoas.

COORDENAÇÃO DO LIVRO "EDUCAÇÃO E GESTÃO FINANCEIRA: COISAS QUE NINGUÉM TE CONTA"



"SUA VIDA PODE MUDAR SÓ DEPENDE DE VOCÊ, AFINAL CADA UM TEM O SUCESSO QUE MERECE!"

Juliana Alano

Todos os anos ficamos sabendo de muitos negócios inovadores que fecham suas portas antes de completar dois anos e uma das causas mais comuns é a falta de gestão financeira. Mas como ter gestão financeira na empresa se os seus empresários não têm educação financeira nem para gerir sua vida? O livro "Educação e Gestão Financeira: coisas que ninguém te conta" aborda as questões práticas do dia a dia que inicia dentro da sua casa e se estende ao seu negócio.

Esta obra é o segundo trabalho realizado com a Editora Conquista (o primeiro foi como coautora do livro "Coach que Realiza e Transforma", lançado em 2019). Fazer a coordenação é desafiador, exige disciplina e muito trabalho, por outro lado, a visibilidade e autoridade que você desenvolve são imensuráveis, pois muitas portas se abrem.



PRISCILLA CAMINHA

Mentora de Negócios, Palestrante e Escritora.
Especialista em Desenvolvimento Humano, e Alta Performance.

Instagram: @priscillacaminhaoficial

Pare de se comparar!

"A grama do vizinho está sempre mais verde..." Essa é a sensação que todos nos temos ao olhar, hoje, para as redes sociais. Sim, a vida do outro parece mais bem-sucedida, glamourosa, agitada e feliz. É quando as comparações acontecem.

Temos o triste hábito de nos comparar e isso acaba ocasionando desânimo, tristeza e frustração. Uma tendência humana que é extremamente prejudicial.

Quando entendemos o efeito negativo que isso nos traz e paramos com as comparações, nos sentimos mais livres e prontos para viver uma vida plena e de realizações.

Entenda: se inspirar não é se comparar. O processo de inspiração é essencial para quem deseja evoluir com base e parâmetros. Ter pessoas ao seu redor que te inspiram a crescer, a melhorar, a conquistar é incrível.

Pessoas que já alcançaram êxito e que te mostram que é possível. Você não deseja a vida dela, mas se inspira nela pela força e determinação que ela teve para chegar lá e aí deseja a sua vida e a melhor versão de si mesma.

As comparações te distanciam do seu propósito! Te direcionam para uma vida ansiosa, incompleta, e infeliz e para decisões erradas, que muitas vezes, não refletem você! Seu caminho é sua história. E com ela, detalhes e particularidades que só você irá vivenciar. Você é único. A sua vida é única.

"Se você mira as estradas dos outros corre o grande risco de se perder."
(Tiago Belotte)

Decida hoje viver e se autoconhecer sem mais comparações! E para te ajudar nesta decisão, separei aqui cinco motivos para você parar de se comparar com outros a partir de agora:

1. **Você vê o palco, não o bastidor!** Todos nós vivemos bastidores. Mas, quando nos comparamos, evidenciamos o palco do outro, o resultado, e não tudo o que ele precisou viver e passar para chegar lá. E no palco, tudo é lindo, perfeito e cheio de luz! Pare de se iludir! A verdade é que o seu caráter, o seu conhecimento, tudo de fortalece através do que você vive no bastidor. O palco representa apenas 1% de você e da sua história (e isso serve para o outro também, aquele em que você fica teimando em se comparar).





2. **Somos seres únicos, singulares, com pontos fortes e fracos.** Sim, todos nós temos os 2 lados da moeda. Você não é o outro e nunca será e vice-versa. Entenda isso e se liberte! Se conheça de verdade, aceite que é, evolua todos os dias e descubra o seu propósito.

3. **Você perde tempo e o seu tempo é precioso!** Pare de desperdiçar o seu valioso tempo com comparações que não te levam a lugar algum, pelo contrário, só te atrasam e paralisam. Invista tempo em autoconhecimento e desenvolvimento para que você encontre sempre a sua melhor versão e possa viver a vida nasceu para viver: a sua!

4. **Você vive uma vida frustrada!** Se você começa hoje a fazer leves caminhadas e se compara negativamente a alguém que corre maratonas, se sentirá para trás e não se alegrará com as metas e realizações que alcançará. Pare de viver um ideal de onde você “deveria estar” ou o ideal de onde “o outro está”! Viva o seu momento, o seu tempo, o seu crescimento e faça de cada conquista um motivo para comemorar, afinal, é a sua conquista.

5. **Você foca na pessoa errada.** Entenda de uma vez por todas: você não pode controlar nada sobre as outras pessoas. Você só pode controlar você.

“A razão pela qual lutamos com a nossa insegurança é porque comparamos nossos ‘bastidores’ com o filme de ‘melhores momentos’ da vida dos outros”.

(Steve Furtick)

Não existe vida perfeita, pessoa pessoa, profissional perfeito! Existe sim vida feliz, plena e de realização quando você se aceita, se respeita, descobre o seu propósito e se desenvolve sempre em busca da melhor pessoa que você pode ser todos os dias: **VOCÊ!**

C
O
A
U
T
O
R

TORNE-SE

Já pensou em desenvolver uma obra de valor imensurável e ter a oportunidade de contar sua história para o mundo?

CONSTRUA
O SEU LEGADO!

ENTRE EM
CONTATO!

(21) 2146-2592

contato@editoraconquista.com.br

www.editoraconquista.com.br





FRANCISCA BENVENUTO

Francisca Benvenuto é reconhecida pela aplicação de ferramentas científicas associadas ao Marketing (Neuromarketing). É criadora do método de Inteligência Emocional para as forças armadas aplicada na Marinha do Brasil. Atualmente, atua internacionalmente como Executive and Business Mentory para altos executivos e organizações. É autora de livro solo pela Literare Books Internacional.

Instagram: @franciscabenvenutooficial
@institutobenvenuto

Pessoas e negócios de valor

Preço e valor são conceitos que estão diariamente presentes em nossa vida, andando lado a lado no imaginário popular como se fossem sinônimos, mas na verdade são bem diferentes. O preço se diz respeito a algo tangível, ou seja, ele é expresso por um número e simboliza a soma dos custos para desenvolvimento do produto/serviço e a margem de lucro do negócio.

Já o valor é muito mais abstrato, subjetivo e que varia de pessoa para pessoa, pois envolve afeições, sentimentos e experiências. É sobre a importância que aquele serviço ou produto tem na vida de cada um. Mas e quanto ao capital humano, ele tem valor ou preço? É possível precificar o esforço de um profissional para compreender determinada área do conhecimento e fazê-la ser útil em nossas vidas? Como precificar as noites em claro se dedicando ao aperfeiçoamento?

O serviço de um fotógrafo pode ter preço para alguém que queira apenas guardar as fotos 3x4, mas pode ter um valor imensurável para uma mãe que quer realizar o ensaio fotográfico de 1 mês do filho.

O serviço de um fotógrafo pode ter preço para alguém que queira apenas guardar as fotos 3x4, mas pode ter um valor imensurável para uma mãe que quer realizar o ensaio fotográfico de 1 mês do filho. Eu, Francisca, acredito que o trabalho humano tem valor, ele envolve muito mais que uma conta de gasto x lucro. É sobre fatores não "precificados" como experiências.

Em conversa com Alessandra Ribeiro, profissional de alta performance feminina, ela afirmou que:

“Na sociedade atual existe uma linha muito tênue que separa aquilo que tem preço e aquilo que tem valor. Por exemplo, a FELICIDADE, um valor buscado por toda humanidade, é facilmente confundida com aquilo que tem preço, pois o material , tangível e limitado é sugerido como única e real condição para que o homem seja feliz”.

Entretanto, o que é intangível, imensurável, como a FELICIDADE deve ser conquistada a cada dia. Assim como a felicidade, nossos valores mais nobres devem transcender a nós mesmos e atingir a outras pessoas.

E nesta dinâmica poderosa, revela-se que a maior conquista que o homem pode ter é exercer o amor ao próximo. Isso não tem preço, só tem "valor”.

Te convido, portanto, a essa reflexão. A pensar sobre seu serviço como algo que tem valor e não preço. Pensar, também, no serviço do outro como algo que tem valor.



RUMO AO IMPOSSÍVEL

É incrível a facilidade que temos para acreditar nas inverdades ditas a nosso respeito, já que o pessimismo de fora nos atinge como uma arma impregnada de uma munição chamada desânimo. Mas por que as falácias em volta nos atingem tão prontamente?

Isso acontece quando ficamos distraídos e não nos damos ao trabalho de nos conhecermos. O filósofo chinês Lao-Tsé definiu esta questão muito bem ao afirmar que:

“Quem conhece os outros é um erudito; quem se conhece, é um sábio.”

E quem somos nós? Somos o que construímos em nosso pensamento. Lembra da mulher hebreia? Ela teve um único pensamento: salvar o filho. A providência de Deus desencadeou todo o resto. No princípio, o seu sonho era salvar o filho que tanto amava. Ela foi corajosa e ousou um plano na esperança de dar certo. A famosa história de Moisés é hoje conhecida em todo mundo, simplesmente porque a mãe dele não aceitou que pensamentos pessimistas, de morte e desilusão, fossem fixados em sua mente.

Ela focou no que poderia dar certo, e Deus transformou a sua esperança em liberdade para todo o povo hebreu. É essa liberdade que precisamos atingir, afastando-nos de todo tipo de cauterização que tenha sofrido a nossa alma. Reconhecer a dor é o primeiro passo, pois nos faz sair da camuflagem que nos torna anestesiados. Mas é preciso coragem para encarar de frente o que nos endureceu a fim de tomarmos uma atitude positiva diante do problema. Dessa forma, nossos sonhos fluirão como fontes de águas e os obstáculos do caminho serão transpassados por nossa determinação.

“Reconheça a força propulsora de um sonho. Apure os sonhos que se acham fora da realidade, restaure os que se frustraram, realize os que ainda não foram realizados e reformule os sonhos com defeito. (Daniel C. Luz)

Trecho do livro "Só os Campeões Sonham", do escritor e mentor José Mário de Sá

JOSÉ MÁRIO DE SÁ

Especialista em pessoas e vendas. Palestrante motivacional. Coach e mentor. Escritor. Consultor, administrador e pastor
Instagram: @josemariosaoficial



6 Dicas para Planejar suas Finanças em 2021

Com a necessidade de isolamento social por conta da Covid-19, todas as áreas da nossa vida foram afetadas, inclusive a financeira, em 2020. O último ano nos trouxe muitas marcas e aprendizados. cremos que neste ano colheremos os frutos de tudo que aprendemos. E hoje, compartilharei com você algumas dicas para que possa continuar a cuidar do seu dinheiro, se planejar melhor para 2021 e ter um ano mais organizado financeiramente.

1) Reserve um horário e um local (caderno, planner financeiro, aplicativo ou planilha) mais apropriados para fazer suas contas: para que o cuidado das suas finanças se torne um novo hábito em 2021. É essencial que você escolha um horário mais interessante para fazer suas contas e o local que se adapte melhor.

2) Anote TODAS as suas Receitas e as suas Despesas: Antes de planejar, é importantíssimo que você saiba exatamente quais os reais valores que você recebe e o quanto gasta. Sem ter esta noção, como conseguirá poupar para fazer a sua Reserva Financeira ou para o seu futuro?

3) Analise quais despesas deverá cortar, economizar e manter: Depois que fizer as suas contas e souber exatamente quais são as despesas que tem (aluguel, luz, água, condomínio, escola dos filhos, por exemplo), defina quais delas você manterá, cortará ou deverá negociar seus valores.

4) Faça um “Calendário Financeiro”: Pare alguns minutos e comece a listar as datas de aniversários dos amigos e entes que você está sempre presenteando.



AIMÉE RISSI

Palestrante e Consultora de Organização e Educação Financeira

Instagram: @aimeerissiconsultoria

Não se esqueça de inserir neste calendário outras datas especiais tais como: Páscoa, Dia das Mães, Dia dos Pais, bem como despesas que são feitas uma vez por ano, como o IPTU, IPVA, material escolar, matrícula etc.

5) Reserve uma parte do seu Orçamento para a realização dos seus Sonhos e do seu Futuro: Depois que conseguir cortar e economizar suas despesas, estipule um valor mensal para começar a investir e fazer este dinheiro trabalhar para você. Não precisa começar com valores exorbitantes. Apenas comece, com o valor que conseguir.

6) Planeje seus sonhos e crie suas metas: Seja claro e específico com suas metas. Sem você transformar seus sonhos em metas, a realização ficará mais distante. Saiba exatamente qual é a meta, trace o tempo que será realizada, quanto custará e coloque a importância desta meta.

Espero que as dicas possam te nortear a ter um ano pleno financeiramente. Que seja um ano Próspero para você.

ENTREVISTA COM Márcia Fahmi

PALESTRAS DE SUCESSO



1 - Como surgiu a Palestras de Sucesso?

Márcia: A Palestras de Sucesso surgiu devido um propósito: ajudar empresas e pessoas. Percebi no mercado que boa parte das agências existentes pecavam no que eu chamo de nível de excelência e preciosismo no segmento de palestras. Sendo assim, podemos dizer que surgimos para preenchermos essa "lacuna", sendo uma ponte que, de um lado, leva o conhecimento, o desenvolvimento pessoal e profissional para colaboradores, líderes, gestores e mundo corporativo. E de outro lado, a ponta que liga os melhores e mais aptos profissionais do universo das palestras, aos contratantes e empresas.

2 - Qual o maior objetivo de vocês?

Márcia: Deter o melhor atendimento, com agilidade e personalização incrível. É por isso que existimos: para oferecer nada menos que a solução que não somente atenda a necessidade dos clientes, mas que supere. É por isso que estamos aqui.

3 - Hoje vocês possuem um time de palestrantes renomados! Como uma empresa pode contratar?

Márcia: Basta entrar em contato em qualquer um dos nossos canais de atendimento. Seja por meio de formulário no site, seja pelo WhatsApp ou Instagram. Temos um briefing que nos dá com exatidão o que nosso cliente realmente precisa e destacamos em nosso vastíssimo e mais renomado leque de opções, aqueles palestrantes mais alinhados com a proposta e conteúdo da empresa. É impossível não dar "match". É amor eterno, praticamente um casamento bem sucedido, na medida em que as empresas contratantes obtêm os resultados positivos que tanto precisam e acabam sempre nos procurando novamente. Nossos canais para uma empresa contratar os maiores palestrantes da atualidade são os seguintes:

<https://palestrasdesucesso.com.br/contato/>

<https://www.instagram.com/palestrasdesucesso/>

<https://api.whatsapp.com/send?phone=5511940876628>

4 - Como está hoje o mercado de palestrantes, considerando a alta do digital?

Márcia: Simplesmente bombando e digo mais: quem não está investindo nesse mercado, seja como palestrante, seja como empresa, está simplesmente jogando no lixo a chance de ouro de se posicionar à frente dos concorrentes. Não agir agora significa dar um tiro não no pé, mas no próprio coração do respectivo negócio. É importante pensar que o mercado é dinâmico, e mesmo que a economia possa, em alguns aspectos, estar em baixa, há empresas em alta. Tudo está em movimento. O mercado de palestras está agitado e com ótimas perspectivas de retomar ainda mais o crescimento, os números não mentem.

5 - Qual a sua dica para quem quer se tornar um Palestrante de Sucesso e de Alto Impacto?

Márcia: Dedicção contínua, diária, a longo prazo dá frutos incríveis. Digo que não é uma maratona, é um "sprint", diário, todo dia um pouquinho. Eu recomendo você palestrante que me lê agora, sempre se dedicar ao seu posicionamento na internet também. Escrever um artigo de blog, investir em um site com sua marca pessoal e profissional, escrever um livro. Ou seja, você precisa criar autoridade no universo das palestras. Por isso, temos colhido frutos extraordinários com nosso projeto de assessoria na Palestras de Sucesso. Pois ajudamos a dar visibilidade ao trabalho de palestrantes incríveis.

MÁRCIA FAHMI é formada em jornalismo e apaixonada pelas áreas comerciais e de TradeMarketing, em que atua há mais de 25 anos. É especializada em contratos de mídias e comunicação, e atuou fortemente em empresas como Grupo Bandeirantes de Comunicação e Hospital Albert Einstein.

Na Palestras de Sucesso, usa sua incrível expertise no desenvolvimento de matérias poderosas, impactantes e influentes sobre nossos agenciados, conquistando sempre resultados assertivos.

Organização: a habilidade de um empreendedor de sucesso

Segundo Michael Faraday, as cinco habilidades empreendedoras para o sucesso são:

- Concentração
- Discernimento
- Organização
- Inovação
- Comunicação

Sou suspeita em falar sobre o assunto organização, pois este tema é uma das minhas paixões. Mas vou explicar como ser uma pessoa organizada no mundo do empreendedorismo pode fazer você chegar ao sucesso.

Uma pessoa organizada consegue ganhar tempo e dinheiro. Como? Quando se tem uma vida organizada, você não fica procurando objetos. A princípio parecem ser alguns minutos, mas que depois se somados viram horas, dias desperdiçados. Você não compra o que já tem, pois sabe exatamente o que possui e não deixa estragar, economizando assim dinheiro.

Se organizando, você tem tempo para aproveitar as coisas boas da vida, fica mais feliz e conseqüentemente mais produtivo. Ou seja, esse remédio é bom mesmo e pode salvar vidas, relacionamentos e empresas.

Com a organização é possível equilibrar vida pessoal e profissional, assumindo assim o controle da sua vida. Inicialmente pode parecer difícil e complicado, mas com persistência se torna um hábito e começa a fazer parte da sua vida.

Quando organizamos as finanças, conseguimos ter uma visão do que estamos gastando, onde estamos gastando e porque estamos gastando. Organizar ajuda a planejar melhor e a ter um olhar estratégico e realista do cenário. Sendo assim todo empreendedor em busca de sucesso precisa se organizar para atingir seus objetivos. Existem muitas ferramentas, técnicas e produtos organizadores que podem ajudar a ter uma vida mais organizada.

E sempre digo e repito: "Organização é um processo. Você precisa encontrar as ferramentas corretas para que consiga se organizar". Quando encontramos as ferramentas certas, a organização se torna muito mais fácil. E você sabe quais são as suas?



KALINKA CARVALHO

Consultora, palestrante e criadora de conteúdo em organização. Personal Organizer

Instagram: @kalinkacarvalho

Lançamento em 2021!



Autoconhecimento: uma bonita caminhada

Se existe algo dolorosamente necessário na vida de qualquer ser em evolução é o autoconhecimento.

Se autoconhecer, identificar suas qualidades, assumir seus defeitos e entender suas fraquezas é algo extremamente difícil. Entender que tudo que acontece em nossas vidas é de exclusiva responsabilidade nossa e que nosso destino depende apenas de nós mesmos, nos traz um medo gigantesco do fracasso.

É um processo de desconstrução, onde voltamos às origens, ao nosso eu mais íntimo e vamos trabalhando lentamente nossa autoanálise. Entendendo e aceitando cada uma de nossas características, agradecendo por cada qualidade, compreendendo cada falha e buscando nossa evolução como indivíduo.

Não é um processo simples, tampouco fácil. É algo que leva tempo, são anos e anos de aprendizado, paciência e persistência. Não é uma estrada reta e plana, é sim um caminho cheio de curvas, pedras e buracos, subidas e descidas. Um percurso nem um pouco confortável, talvez por isso que dizemos que é uma saída da zona de conforto. Mas, também, um caminho lindo!

De muitas descobertas, onde encontramos pessoas maravilhosas pelo caminho, entre elas, a mais importante de todas, nossa melhor versão.



NAYARA LESSA

**Designer e Especialista em
Empreendedorismo Materno**

Instagram: @naylessaoficial

Encontrando uma oportunidade na dificuldade

Embora todos os setores tenham sofrido com os últimos acontecimentos com o choque da pandemia da Covid 19, no atual cenário econômico brasileiro, o setor de alimentos é um dos que mais impacta a economia.

Neste ambiente, o comércio vem se reinventado. Com a crise, o número de empreendedores tem aumentado e, as mulheres estão se destacando. Vale ressaltar que diante das dificuldades surge uma oportunidade. Uma delas está no ramo de alimentação especial voltado para alérgicos ou intolerantes. Estima-se que 6% a 8% das crianças e 2% a 3% dos adultos têm alguma alergia alimentar. Outro público em expansão são os vegetarianos e os veganos.

O empreendedor precisa estar atento às oportunidades do mercado e se qualificar, pois está claro que as pessoas estão optando por um estilo de vida mais saudável e sustentável, seja por necessidade ou por uma causa.



A Tutti Culinária Especializada é uma dessas empresas. Surgiu para atender a necessidade da Isadora, minha filha hoje com 6 anos diagnosticada com APLV (alergia à proteína do leite de vaca) aos 3 meses. O foco da empresa é atender as pessoas com necessidades alimentares especiais ou aqueles que buscam uma alimentação saudável, de forma que estes sintam-se acolhidos. Comida é memória e afetividade.



GISELE CRUZ

Empreendedora, proprietária da Tutti Culinária Especializada, graduanda em Ciências Econômicas, consultora e palestrante.

Instagram: @tutti.culinariaespecializada

O que você está esperando para manter sua casa em ordem em 2021?

Novo ano, uma nova oportunidade e uma nova chance de fazer diferente. Tempo de renovação, de mudanças e de colocar em prática tudo que aprendemos. 2020 foi desafiador. Um ano que paramos para recalcular a rota, para refletir sobre a nossa vida, nossas prioridades e nossos hábitos. A vida ficou confusa para muita gente, mas tudo foi se ajustando no decorrer do ano.

Entendemos que, para a nossa rotina funcionar bem, a organização precisa fazer parte deste processo. Sem ela, nossa vida fica mais complicada, nada flui. Mas se você ainda não se deu conta disso, chegou a hora de mudar. Hora de colocar as coisas em ordem, de deixar tudo mais prático, de estabelecer novas metas, de ganhar mais tempo de qualidade, de avaliar o que deu certo e o que deu errado, de reorganizar.

Seu lar e sua vida merecem paz. Comece agora, por onde está, pelo que tem. Tudo começa aos poucos, nada acontece do dia para a noite. Lembre-se que será uma nova rotina, um novo hábito, uma mudança de dentro para fora.

MANTER SUA CASA ORGANIZADA NÃO TEM MISTÉRIO, BASTA QUERER, ACREDITAR E AGIR



RENATA MENCALHA

Personal Organizer e Consultora em Organização
Instagram: @renatamencalhaorganizer

Destine um tempo do seu dia para organizar. Não faça tudo de uma só vez: se não conseguir, ficará frustrado. Evite a perfeição, ela não existe! Já parou para pensar se você não está exigindo muito e perdendo tempo em uma única tarefa? Faça de forma que te ajude e facilite sua vida sem neuras, assim sobrarão mais tempo para outras atividades.

Envolve todos de sua casa na organização. Delegue funções. Se você quer mudar sua vida e entrar em sintonia novamente com o seu lar, a ORGANIZAÇÃO é a melhor ferramenta. Para isso, não procrastine, cuide e preze pelo bem-estar, faça isso por VOCÊ e pela sua família. E agora, preparada para deixar sua casa e sua vida organizada?

CLUBE
CLUBE
CLUBE
CLUBE



SEJA MEMBRO

Invista R\$ 39,90 por mês
em seu desenvolvimento



Você terá acesso a conteúdos exclusivos para o seu **desenvolvimento pessoal, profissional, carreira e negócio.**

Uma infinidade de conteúdos como: **treinamentos, mentorias, master classes, ebooks, lives, entrevistas, palestras, ferramentas, testes comportamentais** e muito mais.

Toda semana novos conteúdos serão disponibilizados aos assinantes.

Está esperando o quê?
Venha fazer parte do meu clube!



Acesse pelo QRcode
ou no link abaixo

bit.ly/clubealessandra



54 9 9142-6161



alessandrasmaniotto



alessandrasmaniottocoach





CONSTRUINDO UMA CARREIRA DE SUCESSO

@DECOLESUACARREIRA.OFICIAL



Construir uma carreira de sucesso é o desejo de qualquer profissional que está iniciando no mercado de trabalho ou em processo de transição.

A alta competitividade faz com que essa caminhada não seja tão simples, exigindo cada vez mais profissionais preparados, capacitados, atualizados e com alto nível de excelência em tudo que realizam.

As mentoras idealizadoras do projeto "4 MasterPlan - Decole sua Carreira", Priscilla Caminha, Michele Mocellinn e Lorena Zinato, consideram que "estudar, trabalhar e desenvolver as competências necessárias para conquistar uma carreira sólida e de resultados não é tarefa fácil. Requer direção, foco, dedicação, determinação e muita clareza."

Segundo elas, algumas atitudes podem ajudar você a atingir e manter seus objetivos de carreira. Vejamos:

1. **Autoconhecimento:** Saiba quais são seus pontos fortes e que aspectos você precisa melhorar, tanto no âmbito profissional como no pessoal. Descubra também aonde você quer chegar. Tudo isso é fundamental para alcançar o sucesso profissional. Defina metas de curto, médio e longo prazo e trabalhe para alcançá-las. Revise seus objetivos e metas periodicamente, corrija o rumo se for preciso.
2. **Desenvolvimento Contínuo:** Um profissional de sucesso está em constante desenvolvimento. Não pare de estudar, faça cursos relacionados aos seus objetivos profissionais e aproveite as oportunidades de treinamento oferecidas pela empresa.
3. **Comprometimento:** Significa dedicação e responsabilidade. Comprometer-se não significa virar noites trabalhando, estar sobrecarregado e falar que “veste a camisa”. É muito mais profundo do que isso: empenhar o máximo de sua inteligência e capacidade para que a empresa cresça. Um funcionário comprometido é reconhecido por suas atitudes, é pontual e está disposto a ir além para ajudar a empresa a alcançar seus objetivos.
4. **Resiliência:** É a capacidade de superar obstáculos, resistir à pressão ou lidar com momentos de estresse sem se desequilibrar emocionalmente ou desanimar. Nas empresas, profissionais resilientes, que conseguem atravessar adversidades de forma madura e tranquila, são cada vez mais valorizados.
5. **Autoconfiança:** Trata-se de ter clareza sobre suas capacidades, estar comprometido com seus objetivos, ter convicção de seus valores e segurança ao expor ideias e realizar uma atividade. A confiança é fundamental para sair da zona de conforto, inovar e assumir riscos calculados, características importantes e valorizadas pelo mercado. Um profissional confiante também inspira os demais e pode se tornar um líder.
6. **Persistência:** Um profissional de sucesso sabe aprender com seus erros e não desistir facilmente dos seus objetivos.
7. **Mentoria:** Com um mentor você alcança resultados mais assertivos e em menos tempo.

PERCEBE COMO UMA CARREIRA DE SUCESSO DEPENDE DE VÁRIOS FATORES? NÃO É APENAS SORTE OU INVESTIMENTO!

O ESTUDO E AS HABILIDADES PESSOAIS SÃO MUITO IMPORTANTES NESTA JORNADA, E O MELHOR É QUE ELAS PODEM SER DESENVOLVIDAS.

NÃO DESISTA DOS SEUS PLANOS E DOS SEUS OBJETIVOS! CONHEÇA A MENTORIA DE CARREIRA 4 MASTERPLAN.

Uma história de conquistas



Iniciei na profissão há sete anos. Antes disso, trabalhava como doméstica e comecei a fazer maquiagem nas amigas. Um belo dia fui convidada a trabalhar em um salão de beleza. Ali surgiu muita força de vontade de crescer.

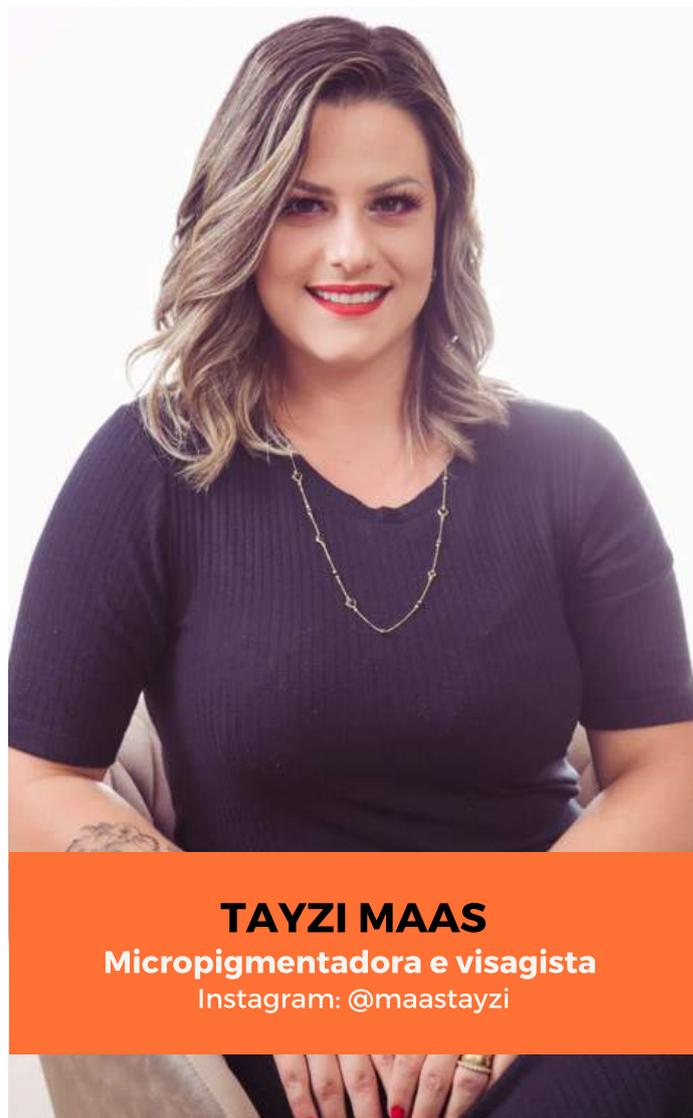
Minha patroa foi a maior incentivadora, me emprestou folhas de cheque para eu poder pagar o curso. Quando vi já tinha pago em pouquíssimo tempo.

Entendi que eu precisava aprender e me desenvolver cada vez mais para ampliar meus horizontes e conquistar excelentes resultados. Hoje sou referência no que faço e tenho muito amor pela profissão. Há cinco anos, nascia o grande amor da minha vida, meu filho Lorenzo, meu bebê arco-íris.

Admito que foi bem difícil conciliar a maternidade e minha veia empreendedora, mas fui aprendendo a administrar o meu tempo. Reconhecendo minhas prioridades e lapidando o meu foco para tornar cada momento altamente produtivo. Afinal, nosso tempo é precioso e somos empreendedores de alta performance, né?

Quando assumo meu papel de profissional, me entrego inteiramente. Sou apaixonada pelo que faço, amo resgatar a autoestima das mulheres e deixá-las ainda mais maravilhosas. E, quando assumo meu papel de mãe, sou a que se entrega, viro uma verdadeira leoa.

Estou avançando para chegar a lugares ainda maiores, e eu sei que posso. Para você que ainda não chegou aonde queria, não desista nunca. VOCÊ PODE, VOCÊ CONSEGUE. BASTA ACREDITAR!



TAYZI MAAS

Micropigmentadora e visagista

Instagram: @maastayzi

Qual o seu talento na vida?

Em 2015 descobri um método que foi e continua sendo um diferencial na minha vida e na vida de milhares de pessoas ao redor do mundo. Algo muito utilizado pelas grandes empresas e agora compartilhado com todos que querem se conhecer e usar bem os seus talentos.

Sim, temos muitos talentos e habilidades que podemos desenvolver para obtermos maiores resultados, termos um melhor desempenho melhorar a nossa comunicação, nossa relação interpessoal, entre diversas outras possibilidades.

O DISC é uma metodologia que mapeia o seu Perfil Comportamental. Ao responder um questionário, através de um sistema (normalmente) é possível emitir um relatório gerencial, com diversos dados relacionados às suas principais habilidades. Entre eles qual é a exigência do meio, estilo de liderança, forma de tomada de decisão, pontos limitantes, nível de influência, forma de se relacionar, de se comunicar, entre outros parâmetros.

Com este método, você poderá avaliar se está usando todas as suas forças ou está desperdiçando-as. E o que mais me encanta é saber que podemos usar este método não apenas para a área profissional, como também para melhorar nosso relacionamento com os filhos, com os nossos pares, administrar o nosso tempo, os nossos medos.

O DISC é um método de autoconhecimento reconhecido e comprovado, dividido quatro perfis comportamentais:

D (Dominante): executor, audacioso, independente, o competitivos

I (Influente): comunicativo, expressivo, extrovertido, entusiasmado, persuasivo

S (Estável): sensato, paciente, conciliador, equilibrado, leal

C (Analítico): lógico, específico, racional, preciso, cauteloso.

Todos temos esses quatro perfis, mas sempre há aquele que mais se destaca e o que não está tão evidente no nosso comportamento e podemos sim alterar ou adequar ao que desejamos. Afinal:

“CADA PESSOA POSSUI UM TALENTO ESPECIAL. A GRANDE QUESTÃO É COMO DESCOBRI-LO. APRENDER A GOSTAR DELE E POTENCIALIZÁ-LO.”
JORGE MATOS E VÂNIA PORTELA



NINA VIANNA

Mentora de Mulheres

Instagram: @ninaViannaoficial

Dias 17 e 18 de março de 2021 | 19h30 | ZOOM

COMUNICAÇÃO & CONEXÃO

**100% ONLINE E
AO VIVO!**

*Com material exclusivo e
certificado digital*

COM PRISCILLA CAMINHA

Inscrições pelo whatsapp (21) 97003-2438 ou pela plataforma do eventbrite
<http://sejaimpact.eventbrite.com>

#IMPACT
Estratégias & Posicionamento



MENTORIA EM GRUPO 2021

#SOU
IMPACT ↗

UM PROGRAMA
COMPLETO COM
2 MENTORES
ESPECIALISTAS.
DESENVOLVA-SE E
CONQUISTE RESULTADOS
EXTRAORDINÁRIOS
EM 2021.

Com os mentores
José Mário de Sá e
Priscilla Caminha



Inscrições pelo whatsapp (21)
97003-2438 ou pela
plataforma do eventbrite
<http://sejaimpact.eventbrite.com>



6 coisas *que* prejudicam o seu **CRESCIMENTO**

DESCULPAS

RELACIONAMENTOS
ABUSIVOS

NÃO SE PLANEJAR

AMIGOS TÓXICOS

PROCRASTINAR

FALTA DE ATITUDE

Baixe agora as edições anteriores

Revista Impact Oficial



www.revistaimpactoficial.com
[@sejaimpactoficial](https://www.instagram.com/sejaimpactoficial)



9 ANOS DE EXPERIÊNCIA COMO EMPREENDEDORA MATERNA

- Identidade Visual
- Artes para Mídias Sociais
- Design Gráfico em Geral
- Consultoria em empreendedorismo
- Consultoria de Planejamento
- Cursos e Workshops

**“MINHA MISSÃO É CONTRIBUIR
COM O SEU CRESCIMENTO
PESSOAL E PROFISSIONAL”**

INSTAGRAM: @naylessaoficial

