

IMPACT

REVISTA

PLANEJANDO UM 2021
DE RESULTADOS

Priscilla Caminha

COMO CONCILIAR A VIDA DE MÃE,
INFLUENCER E YOUTUBER

Vanessa Moraes

REDESENHE A SUA TRAJETÓRIA
FRENTE AO NOVO CENÁRIO

Michele Mocellin

OS 4 PILARES DE UMA
TRANSIÇÃO DE CARREIRA

Fagner Carlos

MARCELA CRUZ

**Pedagoga e escritora
de sucesso: menina
criada em família
pobre vira o jogo**

Edição 04

Dezembro | Janeiro.2021
www.revistaimpactoficial.com

OLHE quem está nesta edição



04

Marcela Cruz



07

Priscilla Caminha



10

Vanessa Moraes



12

Michele Mocellin



15

Nayara Lessa



17

Natalia Medeiros



18

Fagner Carlos



20

Renata Mencalha



21

Fernanda Duarte



23

Rosana Barradas



24

Barbara Castro



30

Ana Carolina Diniz

03 - EDITORIAL

26 - 3 PASSOS

27 - DICAS PARA INSPIRAR

28 - LIVROS #IMPACTINDICA

EDITORIAL

Vamos começar o novo ano com autoestima e empoderamento? Alguém que acredita em si mesmo, que se conhece, sabe seus limites e sua força para ultrapassá-los. E realiza sonhos e se lança para viver cada dia de forma única e especial. Quando você se empodera, você entende que pode desempenhar qualquer ação, porque a força está dentro de você. E que você pode gerar em outras pessoas este mesmo poder. Valorize suas habilidades, faça o possível para estar em constante aprendizado e dê sempre o melhor de você em tudo que fizer. **Acredite em você todos os dias. Se empodere todos os dias. É um processo diário e constante.**

REVISTA IMPACT



**"TODA TRANSFORMAÇÃO DE VERDADE
COMEÇA DE DENTRO PARA FORA!"**

Priscilla Caminha



*Fale com a nossa
EQUIPE*

Mentora de Desenvolvimento:

Priscilla Caminha

Revisão: Ana Carolina Diniz

Artes: Nayara Lessa

www.revistaimpactoficial.com

Quer que a sua marca apareça na Revista Impact?
Quer se comunicar e impactar mais de 18 mil pessoas?

Esteja na próxima edição!

Envie agora um e-mail e solicite uma proposta.
redacaorevistaimpact@gmail.com
Direitos reservados.

Pedagoga e escritora de sucesso: menina criada em família pobre vira o jogo

Nasci em uma família humilde e muito honesta. Fui criada por ela até os dezessete anos de idade, quando decidi sair de casa e trilhar meus próprios caminhos. Fui adotada três dias depois de ter nascido. Minha mãe biológica, por motivos que desconheço, não ficou comigo. E minha mãe adotiva estava sofrendo a perda de um bebê na mesma maternidade, no mesmo dia e hora... era um alinhamento de planetas.

Mesmo com todas as adversidades, tornei-me professora, profissão que eu sempre quis ter. No início, não tinha muita credibilidade dentro da família. Era submetida a todo tipo de crenças que poderiam ter me limitado e paralisado. No entanto, ao contrário do que se poderia esperar, só me fortaleceram. Ser alguém respeitável, notável, inspiradora e poder ajudar a outras pessoas foi um desejo que foi crescendo cada vez mais dentro de mim.

O CAMINHO ERA ESTUDAR.

Na verdade, sempre soube que teria uma estrada muito longa, estreita e que exigiria muito esforço. Sempre soube o que queria da minha vida. O sonho de ser independente, a minha fé inabalável em Deus e este espírito livre sempre me acompanharam, e com eles a consciência de que meus desejos tinham um preço. Eu estava disposta a pagá-lo.



MARCELA CRUZ

Formada em Pedagogia,
Especialização em Psicopedagogia
Clínica e Institucional, Coach de
Inteligência Emocional, escritora e
palestrante!

Apaixonada pelo trabalho, pelo
conhecimento e pelo
desenvolvimento de pessoas.

Instagram: @profmarcela2.

Transformei-me em uma obstinada pelo conhecimento, pois sabia que ele me levaria a lugares onde jamais imaginaria. Lecionei em escolas bem pequenas e com poucos recursos, às quais sou muito grata, pois foram espaços onde aprendi a ser docente, com todas as atribuições e excelência que um professor precisa ter.

Apesar de toda dificuldade, me formei em Pedagogia e me especializei em Psicopedagogia Clínica e Institucional.

Sou Coach de Inteligência Emocional, escritora, palestrante e sou apaixonada pelo meu trabalho, pelo conhecimento e pelo desenvolvimento de pessoas.



"2021 VEM AÍ REPLETO DE OPORTUNIDADES! APROVEITE PARA DESCARTAR DA SUA VIDA TUDO O QUE TE PARALISA E SER QUEM QUISER SER!"



"ESTOU FELIZ, REALIZADA E CONTINUO ME REALIZANDO SEMPRE."

Por isso, hoje não poderia deixar de me considerar fruto de toda essa obstinação, fé e das poucas pessoas que acreditaram e apostaram em mim. É gratificante ver que o improvável acontece!

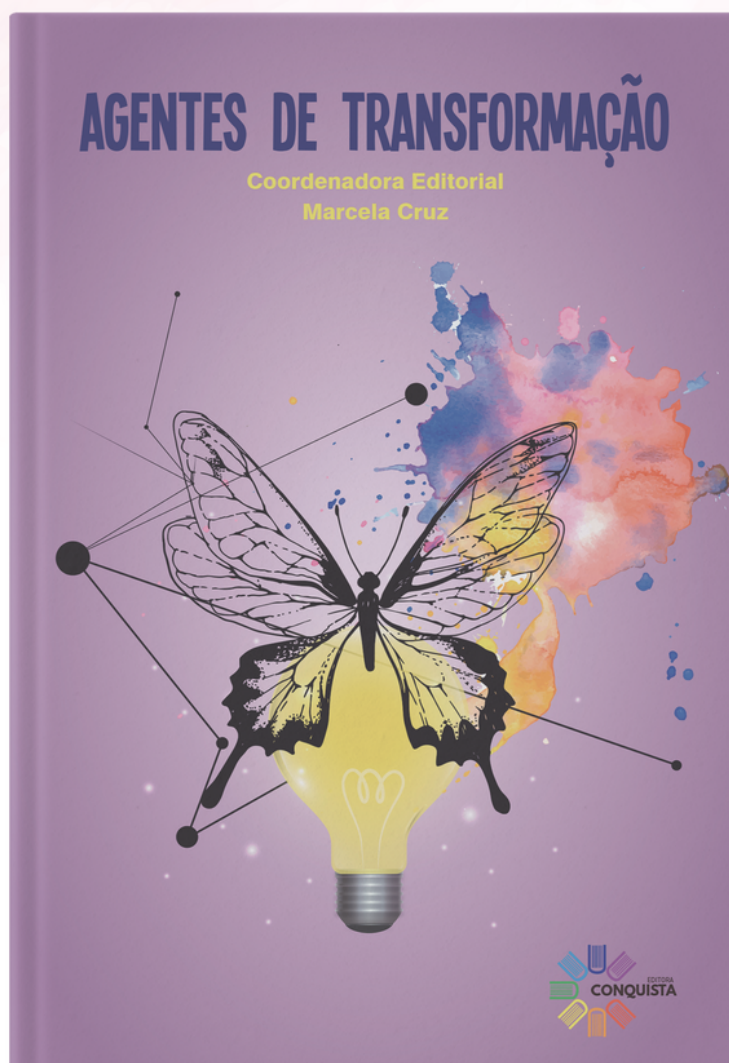
O mais relevante de trazer esse pequeno recorte da minha história é poder encorajar você a vencer o descrédito, o medo, as circunstâncias, e partir para uma mudança, uma transformação.



VENHA ESCREVER SUA HISTÓRIA DE SUCESSO E SUPERAÇÃO!

Buscar a consciência da importância da Educação como agente transformador e seus impactos para uma sociedade mais igualitária, nesse sentido, destacar a importância do professor, do corpo docente e equipe pedagógica.

Cada coautor escreverá seu artigo com sua visão, experiência e vivências relacionadas em sua trajetória profissional e pessoal. Valorizar as suas estratégias e apresentar seu modelo de transformação enquanto educador e, dessa forma, levar os nossos leitores à reflexão acerca da importância da presença docente e o crescimento de cada área da sua vida.



JÁ PENSOU EM ESCREVER UM LIVRO? UM PASSO IMPORTANTE NA CARREIRA DE QUALQUER PROFISSIONAL. QUE TAL COMEÇAR ESCRIVENDO UM CAPÍTULO? É ISSO QUE QUEREMOS OFERECER A VOCÊ!

PARTICIPE DESTA INCRÍVEL OBRA E MUITAS OUTRAS, SE TORNE COAUTOR NA EDITORA CONQUISTA!



PRISCILLA CAMINHA

Mentora de Negócios, Palestrante e Escritora.
Especialista em Desenvolvimento Humano, e Alta Performance.
Instagram: @priscillacaminhaoficial

Planejando um 2021 de resultados

Para conquistar um ano novo de realizações, sejam elas profissionais ou pessoais, é preciso ter clareza dos objetivos e se planejar para alcançá-los com maior tranquilidade, foco e determinação.

É fundamental criar a força do hábito e ter disciplina, se realmente quiser alcançar resultados positivos em 2021.

O primeiro passo é separar um tempo para você refletir sobre o que realizou até agora, sobre os seus objetivos e sobre aquilo que quer conquistar e alcançar nos próximos meses.

Isso é extremamente importante, acredite, se você deseja realmente chegar ao seu lugar desejado, um lugar de sucesso e realização! Entender sua produtividade, identificar se algo não está como o planejado, ajustar metas e rotas. **Nunca é tarde para se atualizar e entrar na direção correta para fazer acontecer.**

Abra a mente para o que você pode fazer para tornar seus dias mais produtivos e organizados e para realmente trilhar um caminho de sucesso.

"SEUS RESULTADOS DEPENDEM DE VOCÊ, DAS SUAS ESCOLHAS E AÇÕES, DA SUA PRÉ-DISPOSIÇÃO PARA UMA MUDANÇA DE VIDA, DE ATITUDES DIÁRIAS E DA SUA DEDICAÇÃO!"

Vá aos poucos, um degrau de cada vez, no seu ritmo. Mas vá! **Se permita sair do lugar.**

1. **Autoconhecimento:** defina (e redefina, se necessário) seus objetivos, suas metas, aonde você quer chegar e o que deseja conquistar.
2. **Entenda o que te motiva** a não desanimar nesta trajetória, a não abandonar o seu planejamento e a dar o melhor de você todos os dias.
3. **Determine prazos para as suas metas** e defina se elas são de curto, médio ou longo prazo. Dessa forma, você verá qual o tempo que resta para traçar o plano detalhado e tirá-lo do papel. Quando você entende o seu prazo, você aumenta o foco para alcançar sua meta com mais facilidade. Revise e ajuste tudo sempre que necessário. O processo deve ser aperfeiçoado e o mais importante de tudo é não desistir no meio dele.
4. **Inclua em sua rotina hábitos** que você sempre desejou ou viu necessidade de adotar, porém sempre postergou por "N" motivos. Exemplos: academia, reeducação alimentar, ler mais livros, estar mais com seus filhos, com seus amigos etc.





5. **Controle o seu orçamento.** Um bom controle do seu orçamento pessoal é fundamental para ter um ano tranquilo.

6. **Leia, leia muito!** Invista em livros que possam agregar mais conhecimentos e renovar seus horizontes. Devemos estar em constante atualização. Cursos e eventos também importantes, mas você precisa se organizar financeiramente e fazer um planejamento de investimento nesta área para que você não enfie os pés pelas mãos e acabe se enrolando no final.

7. **Conheça sua capacidade produtiva:** o quanto você consegue realizar e produzir, de verdade, diariamente! Estabeleça metas reais, evitando assim frustrações e sentimentos de incapacidade.

8. Lembra do primeiro item da lista? Definir e redefinir suas metas, seus objetivos? Então, que tal **criar também a sua lista de tudo que já realizou** e conquistou esse ano? Isso mesmo, sua lista de vitória e gratidão. Enxergue e valorize suas conquistas, pequenas ou grandes.

9. **Execute o planejamento:** para que as metas e os objetivos sejam conquistados, precisamos planejar o que faremos, quanto custa fazer, quem fará e quando fará. Mas de nada adiantará planejar se você não estiver disposto a agir.

"O RESULTADO SÓ ACONTECE QUANDO VOCÊ PLANEJA E AGE. AGORA, É SEGUIR EM FRENTE, SE PLANEJAR E AGIR PARA CONQUISTAR DIAS MAIS PRODUTIVOS RUMO AO LUGAR DESEJADO. VOCÊ É MUITO MAIS CAPAZ DO QUE ACREDITA."

Como conciliar a vida de mãe, influencer e youtuber



Meu nome é Vanessa, tenho 36 anos e minha história na internet começa há exatamente cinco anos. Sempre amei me comunicar, mas na profissão de auxiliar administrativa, não conseguia usar este dom. Amava meu trabalho, mas não era feliz.

Faltava algo e não conseguia identificar o que era. Um belo dia gravei um vídeo sem pretensão alguma no Youtube e a partir daí, tudo mudou.

"CLARO QUE (AINDA) NÃO GANHAVA DINHEIRO ALGUM PELA INTERNET, MAS EU AMAVA (E AMO TANTO) O QUE FAZIA QUE COMECEI A ENCARAR COMO UMA PROFISSÃO."

Isso mesmo... Decidi me tornar uma Youtuber! Um belo dia cheguei no antigo emprego e pedi as contas. Coragem? Sim. Estava decidida a tentar a vida pela internet. **AS PESSOAS COMEÇARAM A INTERAGIR E EU AMEI. CADA VÍDEO QUE EU POSTAVA ATRAIA MAIS SEGUIDORES E EU FIQUEI FASCINADA.**

Assim, comecei a postar vídeo todos os dias e as pessoas começaram a chegar e o canal foi crescendo. Fui construindo autoridade e me posicionei.

Hoje, trabalhamos todos com isso. Compartilhamos nossas vidas na internet, entre vlogs, desafios e séries que amamos fazer.



"E COMO CONCILIAR A VIDA PESSOAL COM A VIDA DIGITAL? AFINAL, SOU MULHER E MÃE, NÉ?"



Na verdade, conciliar tudo não foi tão difícil, pois muitas coisas já faziam parte de nossa rotina.

E se eu fico um dia sem gravar é como se faltasse algo sabe.

Eu realmente me encontrei nisso! Minha família se encontrou! Nosso lema é levar alegria!

Já recebi inúmeros relatos de pessoas que saíram da depressão assistindo nossos vídeos e isso não tem grana que pague sabe.

Se você realmente ama o que faz vá em frente e não desista! Persista sempre porque tudo é gradual, nada acontece da noite para o dia.

Crescer e realizar faz parte de um processo, e quando nos sacrificamos por algo que amamos e que entendemos ser o nosso propósito, com certeza, o reconhecimento vem.

"PARA QUEM ESTÁ COMEÇANDO E QUER NESTE PRÓXIMO ANO SE PLANEJAR PARA UMA VIDA MAIS DIGITAL, EU TENHO UM CONSELHO: AME O QUE VOCÊ FAZ!"

VANESSA MORAES

Mãe, mulher e YouTuber
Instagram: @oficialnessamoraes



MICHELE MOCELLIN
Mentora e Coach de Carreira
Especialista em Mapeamento de Perfil
e Treinamentos in Company
Instagram: @michelemocellinn

Redesenhe a sua trajetória frente ao novo cenário

Já sabemos que algumas habilidades comportamentais serão demandadas no próximo ano e nos subsequentes à pandemia.

Mas você está preparado para elas? Já parou para pensar que algumas destas habilidades podem ser exatamente as que lhe faltam?

Acredito que as perguntas anteriores já foram suficientes para te fazer pensar no quanto é importante um bom planejamento de carreira para 2021. Quando falo em habilidades comportamentais, me refiro àquelas que realmente vão fazer diferença no mercado de trabalho. A pandemia de Covid-19 trouxe muitas incertezas, o que deixou as pessoas sob forte pressão psicológica.

Estresse e ansiedade estão presentes na maior parte da população, dentro e fora das empresas.

Lidar com este novo cenário já requer um maior desenvolvimento das habilidades comportamentais que chamamos de soft skills.

Dentre as mais importantes habilidades, vou citar as cinco que eu acredito serem as mais relevantes para se destacar no futuro próximo, as que particularmente eu chamo de PENCI. São elas:

- **Pensamento Crítico:** Fazer julgamentos racionais sobre diversos cenários e pensar fora da caixa, será uma competência determinante.
- **Empatia:** Saber se colocar no lugar do outro e ouvi-lo na sua essência torna seu mundo profissional mais humanizado e você um profissional mais completo.
- **Negociação:** Essa eu já adianto para você que necessariamente deve carregar duas das habilidades que vou citar posteriormente, a comunicação e a inteligência emocional (se elas não se complementarem, você não irá conduzir bem uma negociação). Considere os elementos da teoria e prática para obter sucesso em uma negociação, como gerir sua emoção no momento, expressar claramente o seu ponto de vista e principalmente, saber ouvir.
- **Comunicação:** Sua comunicação deve ser assertiva e eficiente, beneficiando suas relações interpessoais o que também possibilita um maior engajamento com as pessoas no mundo corporativo.
- **Inteligência Emocional:** Saber gerir suas emoções é sinônimo de maturidade e autoconhecimento, trazendo resultados significativos no campo profissional.

PENCI foi o nome que estrategicamente escolhi para chamar sua atenção as habilidades comportamentais que eu acredito serem as mais importantes, e que você deve focar dentro de um planejamento de carreira, onde pode montar sozinho ou com a ajuda de um profissional.

O que quero claramente dizer para você, é que deve pensar fora da caixa, estrategicamente, para que além de permanecer no mercado de trabalho, possa também se destacar frente as possíveis adversidades. Você já deve ter percebido que o autoconhecimento é a chave para o sucesso de um profissional do futuro. É através dele que você poderá se desenvolver e buscar novas habilidades que atendam a demanda das empresas e organizações, bem como o mercado profissional autônomo.

Sobre estresse e ansiedade, pesquisas recentes mostram que 2021 será o ano de atenção voltada a “saúde mental”. E com essa informação na mão, sugiro a você que desde agora possa pensar com carinho nas suas metas para 2021, iniciando por bons pensamentos, fazendo boas escolhas, com autoestima, autoconfiança e autoafirmação, para que você acredite em si mesmo, e suas emoções estejam aptas a trabalhar ao seu favor.

QUE TAL ESCOLHER PENSAMENTOS GENEROSOS E ATITUDES POSITIVAS PARA COM VOCÊ? RESPONDA PARA SI MESMO: O QUE VOCÊ QUER PARA O PRÓXIMO ANO E PARA SUA VIDA? LEMBRE-SE O TEMPO TODO DO QUANTO FANTÁSTICO VOCÊ PODE SER!

MENTORIA PROFISSIONAL

COM PRISCILLA CAMINHA

*Atingindo a alta performance
com resultados extraordinários!*

#DESENVOLVIMENTO
#POSICIONAMENTO
#CONSTRUÇÃO DE AUTORIDADE
#ESTRATÉGIA
#RESULTADO

#SOU
IMPA
CT



@PRISCILLACAMINHAOFICIAL



Empoderamento e Autoestima

Nós mulheres, desde o momento em que nascemos, somos duramente criticadas e comparadas umas com as outras. Somando isso a outros fatores, resulta no desenvolvimento da insegurança e da baixa autoestima entre nós.

Quem nunca se achou gorda ou magra demais, por exemplo? Quem nunca achou uma amiga muito mais bonita e interessante? Quem nunca se achou incapaz de realizar alguma coisa por não se ver boa o bastante para aquilo?

Quando decidimos empreender, enfrentamos uma série de desafios e se não estivermos seguras o bastante para encará-los, poderemos desistir antes mesmo de começar.

Uma mulher confiante no seu potencial tem muito mais chances de alcançar o sucesso que deseja e merece. Empodere-se de você todos os dias.

"AO SE SENTIR PODEROSA E AUTOCONFIANTE VOCÊ PASSA A TRANSMITIR COM MAIS FIRMEZA SUAS IDEIAS. VOCÊ ACREDITA NELAS."

NAYARA LESSA

CEO da Artes & Poás, Designer Gráfico e Consultora em Empreendedorismo Materno.

Instagram: @arteseipoas



Precisamos acreditar em nós e na qualidade dos nossos produtos e serviços para que os outros possam enxergar o seu devido valor também.

Ninguém consegue vender algo que não acredita ser bom de verdade.

Comece hoje!

Trabalhe o autoconhecimento, potencialize suas forças, valorize sua essência e cerque-se de pessoas positivas para, então, construir uma autoestima blindada e conquistar uma vida de resultados constantes.

Lançamento em 2021!



Mulher: Construa seu Império!

Já são mais de 24 milhões de brasileiras tocando negócios próprios, gerando empregos e movimentando a economia. E, com a pandemia, este número só aumentou.

Para começar a empreender, é fundamental que você entenda que vai além de um meio de ganhar dinheiro, é um estilo de vida. Por isso, comece por uma ideia de como você pode melhorar alguma coisa, algum cenário ou um algum problema que existe. A partir disso, elabore uma estratégia de monetização pra isso.

Para te ajudar, criei seis mandamentos para que você descubra no que empreender e como começar:

1. Faça uma lista dos seus talentos natos;
2. Mapeie quais as maiores habilidades você já desenvolveu ao longo da vida;
3. O que você gosta de fazer: O que você faz com prazer que pode te trazer uma rentabilidade.
4. Vença a síndrome do impostor. Faça e foque o seu!
5. Abandone o pensamento limitante de que ter dinheiro é ruim. Ter dinheiro e sucesso é bom, pois com eles, você pode ajudar a outras pessoas a crescerem também. Além de te dar liberdade e autonomia para realizar alguns sonhos.
6. Invista em mentorias e cursos de especialização para melhorar a administração do seu negócio e tempo, e quando tiver condições, contrate serviços especializados para te apoiar na parte administrativa e gerenciamento das mídias.



NATÁLIA MEDEIROS

Coach Executiva de empresas e
carreiras. Pós-Graduada em Psicologia
Positiva e Ciência da Autorrealização
pela PUC-RS.

Instagram: @coachnataliamedeiros



Estruturando sua transição de carreira para 2021

A transição de carreira com certeza é uma importante decisão a tomar. Geralmente as pessoas decidem mudar de carreira por opção ou pela falta dela. Como por exemplo, a profissão atual que não faz mais sentido, uma demissão com dificuldades para recolocação. O fato é que as mudanças precisam ser bem estruturadas para que minimize os impactos em todos os sentidos.

Então, se você deseja essa mudança ou está vivendo esse momento de transição sugiro que não ignore os quatro pilares básicos para estruturar sua transição de carreira mais assertiva.

Primeiro Pilar – Autoconhecimento. É fundamental se conhecer, antes de qualquer coisa, e entender suas habilidades, pontos fortes e pontos de melhoria. Isso te dará uma clareza para o próximo passo.

Segundo Pilar – Inteligência Emocional. É nessa etapa que aprendemos como reconhecer nossos sentimentos e, principalmente, como equilibrar nossas emoções.

Terceiro Pilar – **Planejamento**. Lembre-se que uma transição de carreira pode levar alguns meses para concluir, afinal, você estará se redescobrendo e conhecendo esse novo mercado. Por isso, planejar é fundamental para que você consiga se ajustar às mudanças e ter resultados positivos, sem grandes surpresas.

Quarto Pilar – **Execução**. Essa é a parte em que colocamos a “mão na massa” e a transição vai acontecendo diante dos nossos olhos. Todos os pilares anteriores nos prepararam para esse momento.

Por isso, não pule etapas, elas são importantes e precisam ser devidamente seguidas. Se eu pudesse dar apenas um conselho que resumisse tudo isso, seria esse:

“SEJA PACIENTE CONSIGO MESMO E ACREDITE QUE É CAPAZ DE ATRAVESSAR QUALQUER PONTE E CHEGAR DO OUTRO LADO EM SEGURANÇA. NÃO DESISTA NO CAMINHO E SIGA SEMPRE EM FRENTE, SUA REALIZAÇÃO PODE ESTAR DO OUTRO LADO.”



FAGNER CARLOS
Especialista em pessoas e vendas.
Palestrante e Consultor.
Instagram: @eufagnercarlos



Ano novo, casa organizada!

Para te ajudar a iniciar bem o ano, vou dar algumas dicas práticas para que você tenha um 2021 mais tranquilo e organizado.

1. Comece pelo planejamento: faça uma lista com seus planos. Anote tudo o que você espera para os próximos meses, defina seus objetivos e metas com prazos. Tenha clareza no que deseja alcançar para a sua vida. Mesmo que você tenha de recalcular a rota em algum momento, terá um caminho a seguir. Se não fizer isso deixará que outras pessoas e o mundo externo decida por você. Estabeleça prioridades!

2. Descarte tudo: elimine o que você não precisa ou não combina mais com você. Aproveite para doar e colocar amor em cada sacola. Isto faz bem para você e para a pessoa que vai receber.

3. Limpe e organize sua casa de forma prática para a sua rotina: um pouquinho por dia. Não se cobre tanto. Não precisa ser perfeito, apenas faça. Deixe este ambiente aconchegante e um lugar com muita tranquilidade e menos estresse.

4. Comece e termine suas tarefas: tarefa feita é aquela que você começou e terminou. Não adianta iniciativa sem acabativa!

5. Encontre um lugar para cada coisa: cada objeto tem um lugar certo para "morar", separe por categorias, defina o melhor lugar para elas.



6. Cada objeto deve ficar no cômodo onde é mais utilizado: se você gasta muito tempo para encontrar é sinal de que está no lugar errado.

7. Tirou do lugar, devolva de volta. Isso fica bem mais fácil quando se tem um lugar certo para cada item.

8. E por último, pense no bem-estar, na paz, na praticidade e no tempo que sobrará para seus momentos especiais ao deixar sua vida e casa mais organizada. **Simplifique. Lembre-se que menos é mais!**

"MENOS COISAS, MENOS TRABALHO, MENOS ESTRESSE, E UMA VIDA MAIS FELIZ!"

RENATA MENCALHA

Personal Organizer. Especialista em Organização Residencial e Pessoal.

Instagram: @renatamencalhaorganizer

FERNANDA DUARTE

Psicóloga. Pós-graduada em psicanálise
e terapia familiar.

Instagram: @fernandadesaduarte

A importância de gerenciar as emoções



Para crescer e alcançar resultados duradouros e satisfatórios é preciso desenvolver competências que nos ajudam a ser alguém mais completo em todo o nosso potencial.

Uma boa gestão da emoção é considerada hoje um diferencial importante nas organizações, em alguns casos mais até do que conhecimentos específicos.

As emoções têm uma razão de existir e é necessário se conhecer para aprender a administrá-las. Afinal, estão no centro da tomada de decisão. A nossa forma de enxergar as situações e os significados que damos às nossas vivências determinam em grande parte o nosso destino. A baixa capacidade de gestão das emoções pode prejudicar nosso bem-estar e também a conquista dos objetivos.

Um passo importante na jornada do autoconhecimento diz respeito a monitorar os próprios pensamentos, sentimentos e comportamentos. A fim de que possamos evitar esgotar a nossa mente ao ruminar perdas e mágoas, sofrer pelo futuro, preocupar-nos muito com a opinião das pessoas, ter a necessidade neurótica de mudar o outro e cobrar demais de nós e de quem está ao nosso redor.

Quando agimos dessa forma nos tornamos carrascos para a nossa qualidade de vida. É fundamental identificar o mau uso da emoção e pensar em ferramentas para corrigir a rota. E, desta forma, poderemos atingir nosso potencial máximo e alcançar lugares mais altos nas nossas realizações.



Michele Mocellin

Desenvolvimento Humano

Mentora e Coach de Carreira
Master Trainer – Treinadora de Líderes e Equipes
Master Analista Comportamental DISC ASSESSMENT
Especialista em Desenvolvimento Humano

Gestora de Empresas e Pessoas – MBA FGV
**16 anos de experiência em gestão*

Escritora
Coautora do Livro “Mulheres Que Inspiram 2”



Michele Mocellin
Desenvolvimento Humano



ARTES & POÁS
design criativo

- Identidade Visual
- Artes para Mídias Sociais
- Consultoria Online para Mães Empreendedoras

siga @arteseipoas

Planejamento financeiro 2021

Eu poupo, Eu supero!

O ano de 2020 foi desafiador para toda a humanidade. O mundo não esperava por tantas transformações e adaptações como foram precisos para dar continuidade ao legado do século XXI.

A ênfase à organização financeira e o equilíbrio dos investimentos ficaram mais evidente, neste período, para que a saúde das famílias e empresas fossem preservadas. O Planejamento Financeiro é um processo disciplinado para atingir os objetivos financeiros tanto pessoal/familiar quanto empresarial.



"MANTER ESSE PLANEJAMENTO EM EQUILÍBRIO É UM DESAFIO PARA TODOS, PRINCIPALMENTE QUANDO O INESPERADO SE FAZ PRESENTE."

Manter uma reserva de emergência é a principal meta para o próximo ano. Destinar uma parte de seus recursos para esta fonte trará segurança e alívio nos momentos mais precisos na trajetória do ano. Independente para qual lado o vento sopra, o barco precisa estar preparado para não perder seu rumo.

A reserva de emergência é uma parte de recursos destinados a suprir necessidades de urgência sem requerer benesse às Instituições Financeiras ou a terceiros, muitas vezes, em momentos mais sensíveis da precisão.

Nunca é tarde para realizar seu planejamento e, iniciar, mesmo que timidamente, a reserva de emergência. Seja qual for o cenário que esteja inserido, se houver uma quantia da reserva poupada, para onde o vento sopra, as dificuldades serão superadas.



ROSANA BARRADAS

Especialista em Mercado Financeiro.
Professora, Escritora e Palestrante.
Instagram: @rosanabarradasoficial

Como criar um negócio lucrativo?

Você vai descobrir que é mais fácil do que imagina!

Todo mundo que decide empreender quer ter um negócio lucrativo, mas poucos querem pagar o preço. Alguns pensam que é questão de sorte. Outros tem certeza que depende somente de trabalho duro.

Com base na minha experiência de mais de 14 anos como empresária, eu sei que o segredo de um negócio de sucesso está na capacidade do seu gestor e no método que ele aplica. O sucesso não vem por acaso e não tem relação direta com seu esforço.

O fundamental é buscar se capacitar sempre e escolher o método mais adequado para a sua empresa.

Em linhas gerais, independente da ferramenta que você escolher, os requisitos que listei abaixo são os principais mandamentos de um negócio próspero:

ENCONTRE SEU PROPÓSITO

Um negócio enfrenta muitos desafios. Se você não ama o que faz e não vê sentido no que está entregando, em algum momento, diante das dificuldades, você vai desistir. Faça o que te dá prazer e terá estímulo para continuar.

DEFINA SEU DIFERENCIAL COMPETITIVO

Busque ser único no que você entrega. Responda a pergunta: Por que seu cliente deve comprar de você e não do concorrente?

CONHEÇA PROFUNDAMENTE SEU CLIENTE IDEAL

Seu produto é ótimo no seu ponto de vista. E no ponto de vista do cliente? Entenda o que realmente seu cliente precisa.

INVISTA NO POSICIONAMENTO DA SUA MARCA

Tenha clareza da razão pela qual você se destaca no mercado. Reforce estes valores na sua comunicação com clientes, colaboradores e fornecedores diariamente.

PLANEJE AÇÕES DE CURTO, MÉDIO E LONGO PRAZO.

Sem direção sua empresa não chega a lugar nenhum. Tenha objetivos, metas e indicadores para 1 mês, 6 meses, 1 ano e até 5. Depois concentre-se em atingir e comemorar as metas mais imediatas.



BARBARA CASTRO

Mãe por amor, jornalista por vocação e empreendedora por paixão.

Instagram: @barbaracastro.oficial

MENSURE E AVALIE CONSTANTEMENTE OS RESULTADOS

Não adianta planejar e não conferir se você está chegando mais próximo dos seus objetivos. Tenha metas possíveis, porém desafiadoras e indicadores simples que te permitam controlar os resultados facilmente

CERQUE-SE DOS MELHORES (PARCEIROS E COLABORADORES)

Tenha à sua volta pessoas com mais conhecimento do que você e seja ensinável. Independente de experiência e formação, todos têm o que ensinar.

SEJA O VENDEDOR NÚMERO 1 DO SEU NEGÓCIO

Não cobre resultados da sua equipe de vendas que você mesmo não conseguiria. Seja uma inspiração para a equipe e mostre como se faz

INVISTA EM VOCÊ

Sempre. Empresa onde o dono não cresce, a empresa não prospera.

MAS, ISSO TUDO NÃO É MUITO ÓBVIO?

Sim, mas acredite.

"MUITA GENTE SABE O QUE DEVE SER FEITO E NÃO FAZ."

Todos estes passos são simples, mas não necessariamente fáceis. Via de regra, o óbvio precisa ser dito e o simples precisa ser feito. Não desanime! **Só tem um negócio de sucesso aquele que pratica o que aprende e erra até acertar!** Se ainda não acertou, pense que você está cada vez mais perto deste momento.

Barbara Castro



3 PASSOS PARA CONQUISTAR UMA ORGANIZAÇÃO PESSOAL EM 2021:

MUDANÇA DE MENTALIDADE

Entenda os benefícios e como funciona o processo.

IDENTIFICAÇÃO DE REALIDADE

Autoconhecimento e reconhecimento da situação atual.

PLANO E AÇÃO

Crie estratégias e escolha as melhores ferramentas para planejar sua rotina.



DICAS PARA VOCÊ SE INSPIRAR E EMPREENDER!



Nem sempre temos ideias inovadoras ou projetos criativos para começar um novo negócio! Às vezes, até temos, mas não sabemos por onde começar.

Uma coisa é certa: **somos seres altamente criativos** (quando queremos!). E assim como qualquer outra habilidade, a criatividade pode ser desenvolvida e potencializada.

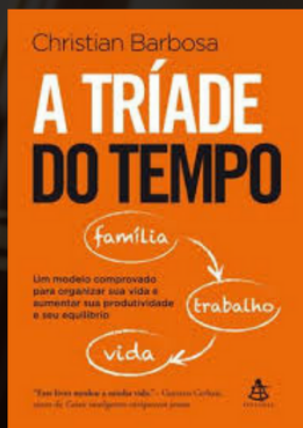
Aprender, se abrir para o novo, observar mais, ouvir as pessoas e ter sensibilidade te fará enxergar melhor as oportunidades que batem à sua porta. E quando isso não acontecer, te fará ser ousado o suficiente, para gerar a sua própria oportunidade porque a ideia e o start já se encontram brilhando dentro de você!

Então, vamos lá... Teve uma ideia?

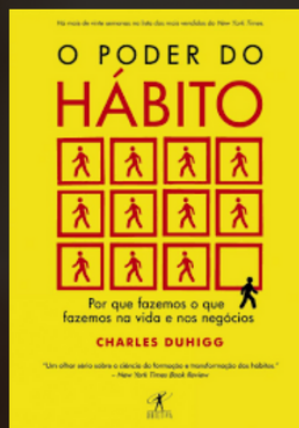
1. Construa um compromisso com a sua ideia, de tornar algo real, palpável;
2. Planeje, analise, treine, corrija o que precisa ser corrigido e vá avançando;
3. Desenvolva a sua inteligência emocional para enfrentar de forma mais madura os obstáculos que aparecerão no seu caminho;
4. Ganhe autoridade! Posicione-se através de conteúdos relevantes sobre o seu mercado, agregando valor real para o seu público.
5. Não se acomode a oferecer o mesmo de sempre. Explore sua singularidade e o seu poder de diferenciação. Busque o efeito UAU!
6. Surpreenda. Entregue além do esperado!
7. Faz sentido ainda para você? Então, não desista. Ajuste a vela, mude o plano, se capacite... Mas mantenha o foco no alvo e transforme-o em algo de sucesso.

#IMPACTINDICA

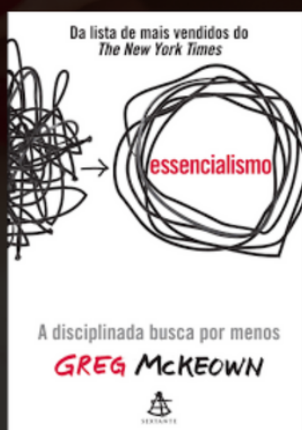
LIVROS PARA DESENVOLVER SEU FOCO E A SUA PRODUTIVIDADE



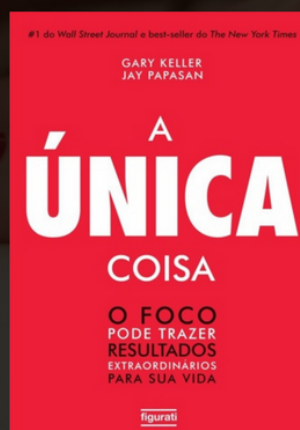
A TRÍADE DO TEMPO
Christian Barbosa



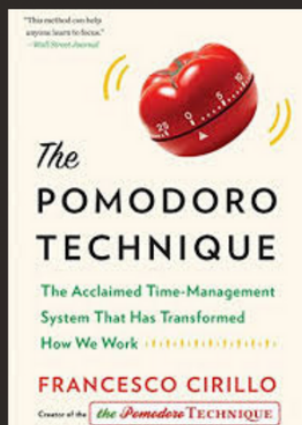
O PODER DO HÁBITO
Charles Duhigg



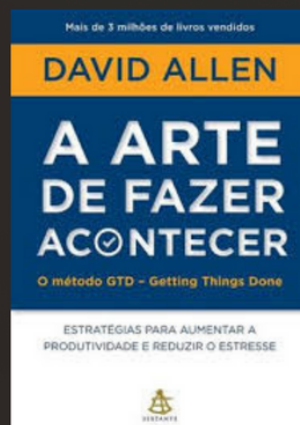
ESSENCIALISMO
Greg Mckown



A ÚNICA COISA
Gary Keller



**THE POMODORO
TECHNIQUE**
Francesco Cirillo



**A ARTE DE FAZER
ACONTECER**
David Allen

DIAS CRIATIVOS COM NOVIDADES



www.diascriativos.com.br



criação, inovação e simplicidade
Dias Criativos

GRÁFICA RÁPIDA E ESTAMPARIA

2021: O DESAFIO CONTINUA

ANA CAROLINA DINIZ

Jornalista com foco no empreendedorismo.
Vencedora do prêmio ABF Franchising (2018 e 2020)
Instagram: @anacarolinadiniz.comunica



2020 foi um ano desafiador para todos nós, que tivemos que nos adaptar ao novo cenário trazido pela Covid-19.

Negócios presenciais se transformaram em virtuais, o home-office passou a ser utilizado por grande parte dos trabalhadores, e tivemos que lidar com um ambiente incerto por meses em meses.

O novo ano começa ainda com muitas dúvidas. Quando a vacina vai chegar? Quem será vacinado primeiro? Podemos voltar à nossa vida normal de fevereiro ou a máscara fará parte do guarda-roupa? Para quem é empreendedor, como posso planejar os próximos 365 dias sem saber o que irá acontecer nos 10 dias adiante?

Escrever que o pior já passou pode parecer raso, mas é pura verdade. **O mundo teve que mudar instantaneamente para passar a trabalhar com o isolamento social.**

Novas formas de negócios foram criadas, inúmeras maneiras de se comunicar melhoradas e seguimos em frente. Com dores e delícias, soubemos como lidar com este 'novo normal'. Para quem empreende, houve a necessidade de atualização constante.

O consumidor descobriu novas formas de fazer compras e tarefas- vide o crescimento exponencial dos serviços de entrega.

Muitas inovações deste período deverão permanecer. Seu negócio está preparado? E você? Se qualificou para atender a este novo cliente?

DIA 09 DE FEVEREIRO DE 2021

DAS 13 ÀS 18 HORAS

LOCAL: EDX COWORKING - CENTRO - RIO DE JANEIRO / RJ

INSCRIÇÕES: AOTREINAMENTOS.EVENTBRITE.COM.BR

TREINAMENTO CARREIRA DE SUCESSO

PRISCILLA CAMINHA

FAGNER CARLOS



ESCOLHA TER

coragem

