A revista digital da mulher empreendedora

REVISTA IMPACT

BARBARA CHAGAS
CARREIRA: De vendedora a CEO da Editora Conquista

PRISCILLA CAMINHA
12 Passos para empreender com sucesso

BRUNA LEGNAIOLI
Autoestima e carreira

JEY BATISTA
Construindo uma imagem empoderada com essência e identidade

RENATA MENCALHA
Desperdiçadores de tempo

Edição 3 | outubro.novembro | 2020

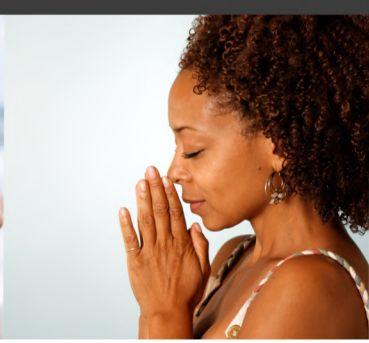
REVISTA IMPACT

FALE COM A NOSSA EQUIPE

Quer que a sua marca apareça na **Revista Impact**?
Quer se comunicar e impactar mais de 14 mil pessoas?
Esteja na próxima edição!
Envie agora um e-mail e solicite uma proposta.
redacaorevistaimpact@gmail.com

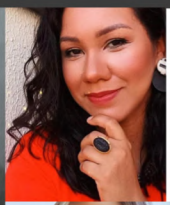
Direitos reservados.

Mentora de Desenvolvimento: Priscilla Caminha
Revisão: Ana Carolina Diniz
Artes: Artes & Poás
www.revistaimpactoficial.com



A **REVISTA** DIGITAL
DA **MULHER EMPREENDEDORA**
QUE NASCEU PARA REALIZAR,
INSPIRAR, BRILHAR E ILUMINAR.

ÍNDICE



07
CARREIRA: DE VENDEDORA A CEO DA EDITORA CONQUISTA - BARBARA CHAGAS

10
12 PASSOS PARA VOCÊ SE TORNAR UM EMPREENDEDOR DE SUCESSO - PRISCILLA CAMINHA

12
OS PILARES PARA ELEVAR A AUTOESTIMA
BRUNA LEGNAIOLI

14
CONSTRUINDO UMA IMAGEM EMPODERADA COM ESSÊNCIA E IDENTIDADE - JEY BATISTA

16
VOCÊ CONHECE OS SEUS DESPERDIÇADORES DE TEMPO? - RENATA MENCALHA

18
BAGUNÇA NUNCA MAIS! - LIGIA BARBOSA

19
INFORMAÇÃO É TUDO - ANA CAROLINA DINIZ

20
O HÁBITO DE AGRADECER LIBERA O FLUXO DE RECEBER - LORENA ZINATO

22
PASSOS PARA UMA TRANSIÇÃO DE CARREIRA PODEROSA - PAULA IMPARATO

23
PARA REFLETIR

24
3 FILMES COM LIÇÕES VALIOSAS DE CARREIRA

25
4 MENTIRAS QUE AS PESSOAS CRIAM PARA NÃO EVOLUIR NA VIDA - FABIANE NONATO

3 DICAS PARA AUMENTAR SUA PRODUTIVIDADE

> Acredito que o segredo do sucesso para um dia mais produtivo está na nossa rotina e em pequenos detalhes.
>
> *(Priscilla Caminha)*

1. **Tenha uma rotina matinal sem checar seu celular!** Comece seu dia por algo que te faça relaxar, com um bom café da manhã, uma oração, um agradecimento. Veja sua agenda e suas tarefas domésticas que precisam ser realizadas logo cedo.

2. **Defina e foque nos seus objetivos, suas metas e não esqueça dos seus compromissos.** Saber o que precisa fazer ao longo do seu dia vai te ajudar a manter o foco, otimizando melhor o seu tempo.

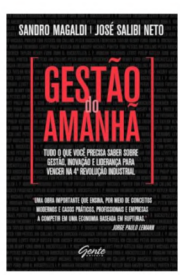
3. **Não tente fazer tudo ao mesmo tempo.** Fazer várias coisas não ajudará a ter mais tempo livre! Pelo contrário. Quando você tenta executar várias coisas ao mesmo tempo não se dedica a alguma delas 100%, prejudica sua performance e cansa seu cérebro. Nós não somos super-heróis, por isso cada coisa a seu tempo e ao seu ritmo.

BEST Sellers

Livros para desenvolver sua **LIDERANÇA E NETWORKING**

LIDERANÇA
Autor: Daniel Goleman

A CORAGEM PARA LIDERAR
Autor: Brené Brown



GESTÃO DO AMANHÃ
Autores: Sandro Magaldi e José Salibi Neto

TODOS SE COMUNICAM, POUCOS SE CONECTAM
Autor: John Maxwell

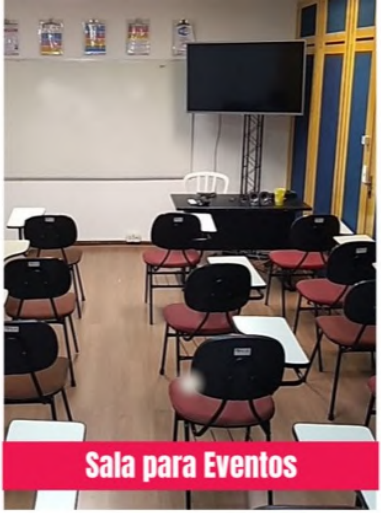
“NADA NESSA VIDA É FIXO E TODA TRANSFORMAÇÃO COMEÇA DENTRO DE NÓS, NA NOSSA MENTE.”

ROBERTA ABUD

Mentora de Negócios Criativos e Gastronômicos

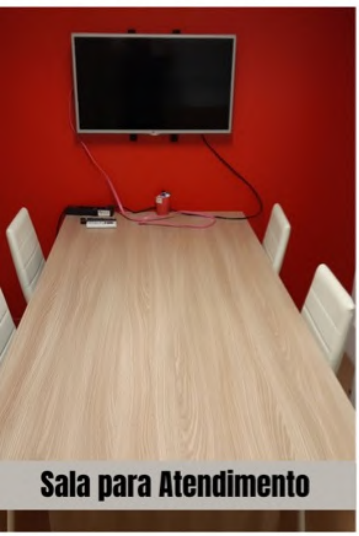
Trecho do artigo “A importância do Autoconhecimento” do livro Mulheres que Inspiram

Endereço Comercial



Sala para Eventos

Sala para Atendimento



Sala para Atendimento

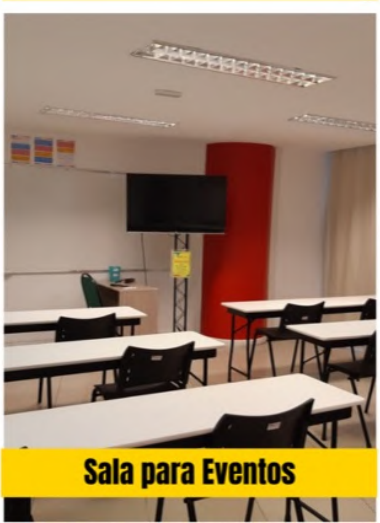
EDX
COWORKING

Espaço para negócios.
Viva essa experiência!

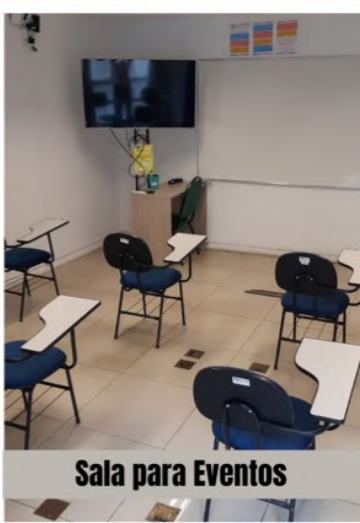
Av. Rio Branco, 124 - 12o andar
Centro - Rio de Janeiro
(21) 2178-9696 | 99253-2939
(21) 96767-6158 | 97200-9657
contato@edxcoworking.com.br

Sala Privativa

Coworking



Sala para Eventos



Sala para Eventos

CARREIRA:
De vendedora a CEO da Editora Conquista

Nasci em uma família muito unida e cheia de amor. Como muitas mulheres, hoje dedico meu tempo para cuidar dos que amo e também para dirigir minha empresa.

Comecei a trabalhar desde cedo, com 14 anos. Minha primeira experiência foi como vendedora de loja e, a partir de então, o trabalho com pessoas, principalmente de atendimento ao cliente, me encantou.

BARBARA CHAGAS
Empresária, 44 anos, CEO da Editora Conquista

Instagram:
@editoraconquista
@bcrchagas

Posso dizer que meu foco e meus sonhos sempre foram claros: queria ter a minha própria empresa! Isso fez com que me dedicasse em vários lugares em que trabalhei – queria aprender. Sempre fui promovida pelo meu esforço e por minha competência. Agarrei cada oportunidade que surgiu com muita determinação. Não foi fácil, fui alvo de discriminação por estar acima do peso considerado "ideal" e também por ser muito questionadora.

Referências são muito importantes para nossa vida e a Livraria Saraiva foi uma das principais na minha carreira. Comecei a trabalhar lá como repositora de livros. Galgando oportunidades e sendo reconhecida, cheguei a trabalhar no operacional, posição de grande responsabilidade, pois eu fui responsável por muitas parcerias da empresa. Foram anos de muito trabalho, fazendo montagem de lojas e dando treinamentos para as equipes. E além de muita labuta, posso afirmar que foi um tempo de muito aprendizado também. Grandes realizações aconteceram na minha vida. E, de fato, eu já estava encantada pelo mundo dos livros!

Há seis anos montei a minha marca, a Editora Conquista, que hoje é referência em publicações de livros autorais e coautorais. Por meio dela, realizo os sonhos de muitos profissionais da área de psicologia, coaches, empreendedores e novos escritores de diversas áreas.

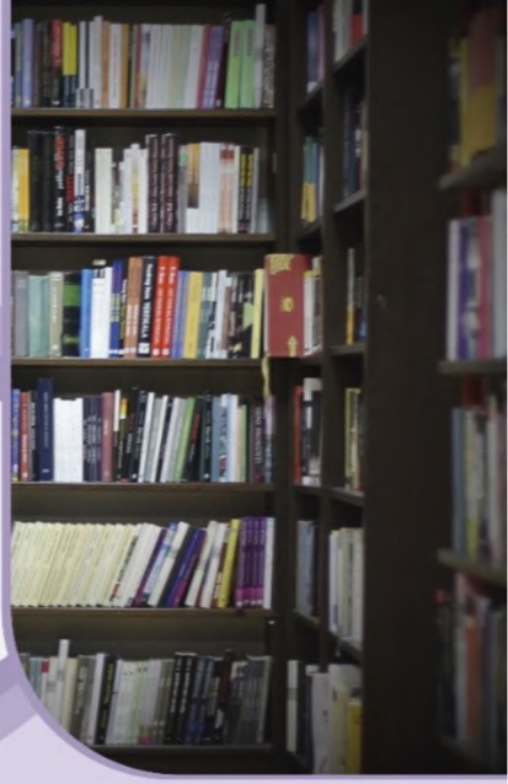
Com mais de 20 anos de experiência em mercado livreiro, sinto-me honrada em fazer parte da vida de muitas pessoas que são exemplos de resiliência e superação.

Realizar meu sonho, cumprir minhas metas, alcançar meus objetivos. Essas são conquistas pessoais que me dão orgulho. E lógico, se me perguntarem se eu cheguei lá, talvez a Bárbara de 14 anos tenha chegado lá. A Bárbara de hoje, aos 44, tem muitos sonhos, planos e metas! Porque as conquistas nunca podem parar!

SE VOCÊ DESEJA O EXTRAORDINÁRIO, ELE ACONTECE DE UMA FORMA ÚNICA.

Acredite no teu potencial, tenha fé e creia em Deus, que Ele sempre lhe entregará todos os teus sonhos, mas só dependerá de você realizá-los.

EDITORA CONQUISTA



TORNE-SE COAUTOR E CONSTRUA O SEU LEGADO

Já pensou em desenvolver uma obra de valor imensurável e ter a oportunidade de contar sua história para o mundo?

Com a Editora Conquista você pode tornar sua experiência cada vez mais próxima de outros indivíduos e ter a certeza que o seu legado vai transformar verdadeiramente a vida das pessoas.

O QUE É COAUTORIA?

Coautoria é uma obra coletiva que reuni vários estudiosos e profissionais; com histórias, experiências e conhecimento em cada tema proposto, gerando perspectivas de vários saberes. O Coautor aumenta sua visibilidade e amplia suas parcerias, tornando-se um escritor de referência e ajuda mais pessoas no desenvolvimento pessoal e profissional.

Algumas das obras que você pode participar:

Entre em contato conosco - e veja em quais mais outros livros você pode participar.

12 PASSOS PARA VOCÊ SE TORNAR UM EMPREENDEDOR DE SUCESSO

Priscilla Caminha

Ter um negócio hoje não é fácil! E não existe uma receita de bolo para que saibamos exatamente como agir, o que fazer. Precisamos traçar objetivos e manter o foco. E claro, precisamos aprender a desenvolver nossa visão empreendedora (porque nem todo mundo nasce com esse dom).

É necessário nos reinventarmos constantemente, aprender com os erros, não desistir, seguir com a cabeça erguida, sempre buscando nos capacitar e melhorar. Entre as principais vantagens que levam cada vez mais pessoas a empreender estão as possibilidades de realização pessoal e de independência financeira.

E não é a questão financeira em si que faz um empreendedor olhar o seu negócio como um negócio de sucesso, mas sim, ver seu sonho, sua ideia se transformar em algo palpável, real, com um propósito, com uma missão. Isso é lindo, transformador! E para te ajudar neste processo, separei 12 passos para você começar a construir seu posicionamento como um empreendedor de sucesso:

1. Qual é o seu propósito? A primeira coisa é você entender: o que te realiza? Onde quer chegar? Qual a sua missão neste mundo? Identifique o seu propósito, seja fiel a ele e coloque-se no mercado com a sua verdade.

2. O que é sucesso para você? Cada um tem um conceito de sucesso. Você precisa identificar o seu. Estar rico, viajar de férias três vezes por ano, ter independência financeira? "Para mim, ter sucesso é poder trabalhar fazendo o que eu amo, ter tempo para os meus filhos, para minha família, sorrir sempre e influenciar positivamente diversas pessoas em seu crescimento pessoal e profissional.»

3. Oportunidade e diferencial: Una seu dom, sua paixão, seus conhecimentos e inove, criando assim a oportunidade perfeita com seu diferencial.

4. Estude o mercado! Planeje, desenvolva, teste, veja se funciona, se vale continuar, o que precisa melhorar.

5. Esteja online. Tenha uma marca que te represente, um site, suas redes sociais e mantenha-as atualizadas e sempre com conteúdos relevantes para transmitir confiança, conhecimento e atrair seu público-alvo. Lembre-se "quem não é visto não é lembrado."

6. Construa parcerias. Crie conexões e parcerias que possam agregar e somar ao que você faz.

7. Conte a sua história! Se você está criando a sua marca e quer espaço neste mercado cada vez mais competitivo, você precisa criar uma narrativa diferenciada e atrativa. Sua história, sua missão, sua visão, seus valores, tudo isso vai refletir em suas postagens nas redes sociais até a imagem que passa para o público e para a imprensa.

8. Sobreviva e mantenha-se sempre no caminho.

9. Enxergue a solução e não o problema. Sim, os problemas irão aparecer! Isso é um fato. O que te tornará especial e forte é como você se portará diante deles. Desenvolver o hábito de focar na solução e não no problema vai te ajudar em vários momentos.

10. Organize suas finanças. Isso é indispensável para abrir e manter um negócio sadio e de sucesso.

11. Ame sua ideia. Apaixone-se por ela todos os dias. Se você começa um negócio apenas pensando em ganhar dinheiro, existe uma grande chance de se perder no meio do caminho. Seu negócio precisa nascer tanto da sua cabeça quanto do seu coração.

12. E, por fim, mãos à obra! Porque é só no dicionário que o sucesso vem antes do trabalho, então, empreender requer muito trabalho, muita dedicação da sua parte. Não foque nos problemas, como já falamos no item 10.

Pense na solução, no seu objetivo final, onde deseja chegar...

Essa será sua motivação, enxergar a longo prazo os resultados desejados e não desanimar diante dos problemas e das circunstâncias difíceis. Lá na frente, você verá que tudo valeu a pena! Deixará seu legado!

Priscilla Caminha
Mentora de Negócios, Palestrante e Escritora
Especialista em Desenvolvimento Humano e Alta Performance
Instagram: @priscillacaminhaoficial

OS PILARES PARA ELEVAR A AUTOESTIMA

Uma carreira de sucesso não depende apenas de conhecimentos técnicos e networking. Mas também do quanto o profissional se sente capaz de realizar, tem coragem de se arriscar, sabe explorar suas qualidades e validar suas conquistas. Por isso, ter autoestima elevada é tão importante quanto ter um bom currículo.

Uma das maiores consequências da falta de equilíbrio da autoestima na vida profissional é o medo de se arriscar e a tendência a procrastinação nas atividades do dia a dia, afetando diretamente a performance e os resultados.

O psicólogo norte-americano Abraham Maslow considera a autoestima uma das necessidades básicas dentro da famosa Teoria da Hierarquia das Necessidades Humanas. Mas, infelizmente, não aprendemos sobre isso em nenhum momento das nossas vidas. Ao contrário: desde crianças, é ensinado que precisamos ser cada vez melhores. E, por isso, estamos sempre em busca de mudar aquilo que somos em vez de explorar os pontos positivos que temos.

A boa notícia é que podemos mudar essa programação e ativar a nossa versão potente, mudando o olhar sobre nós. Autoestima se aprende e é uma construção. Invista em você e desenvolva a sua capacidade de acreditar que você é capaz. Autoconfiança também é treino.

Você pode dominar todas as técnicas, mas se não confiar em você, não chegará a lugar nenhum.

BRUNA LEGNAIOLI

Comunicadora, Especialista e Trainer em Autoestima e Inteligência Emocional, Mentora e criadora do "Método os 6 Pilares da Autoestima".
Instagram: @essenciadamulher.oficial

Workshop Online

PLANEJANDO O SEU 2021

com Priscilla Caminha

TRANSFORME OBJETIVOS EM AÇÕES E CONQUISTE RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS

Dias 25/11 e 02/12 às 19 horas

pela Plataforma ZOOM

Com material exclusivo e certificado digital

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

https://aotreinamentos.eventbrite.com.br/

CONSTRUINDO UMA IMAGEM EMPODERADA COM ESSÊNCIA E IDENTIDADE

Não se trata de roupas, looks ou tendências. Ninguém quer ver apenas peças em cabides ou passarelas: o mundo quer encontrar a pessoa sensacional refletida no que está usando. Uma mulher que se desafia vence os mais altos obstáculos, e tudo isso a torna mais nobre e forte do que já é.

A moda não existe apenas para ser lançada aos consumidores por grandes marcas, para movimentar a economia no Brasil e no mundo. A moda existe para ser a expressão e a essência do comportamento humano.

Tudo se constrói a partir de uma origem que conta uma história e é vista nas passarelas. Na vida real, existem muitas pessoas que ainda estão construindo uma imagem longe de sua real identidade. Estão expressando a história errada sobre si mesmas, porque não estão olhando para sua origem.

A imagem de impacto que você precisa gerar é aquela que você precisa ter de si mesmo. A verdade sobre você, suas lutas, seus medos, seus sonhos, seus segredos, sua beleza natural e sua verdadeira beleza vista nas suas ações. Na sua humanidade, na sua honestidade e compaixão pelo próximo.

Quando você não estiver aceitando o que vê no espelho, olhe profundamente, encontre sua verdadeira beleza e a traga para fora. Resgate sua autoestima com o poder das suas palavras e viva a maior e melhor expressão que existe: amar ser VOCÊ mesma. Esta construção te levará ao topo do entendimento, mais do que a sua imagem é capaz de expressar ao mundo.

JEY BATISTA
Consultora de Imagem e Essência
Instagram: @jeybatista

“RESGATE SUA AUTOESTIMA COM O PODER DAS SUAS PALAVRAS E VIVA A MAIOR E MELHOR EXPRESSÃO QUE EXISTE: **AMAR SER VOCÊ MESMA.**”

Jey Batista

VOCÊ CONHECE OS SEUS DESPERDIÇADORES DE TEMPO?

Nosso tempo é o nosso bem mais precioso, um recurso finito e não renovável. Por isso, devemos usá-lo com sabedoria, responsabilidade e inteligência. Reconheça seus desperdiçadores e elimine-os, conquistando, assim, benefícios para sua vida.

O autoconhecimento e a organização são fatores que te ajudam a valorizar o seu tempo e a colocar tudo em ordem para que você tenha mais tempo para viver momentos especiais.

Conheça os principais desperdiçadores de tempo:

Desorganização: Quantas vezes perdemos tempo procurando nossos objetos? A desorganização nos estressa, nos atrasa e nos deixa improdutivos. Ao organizar nossos objetos e nossa vida, conquistamos um dia a dia mais prático e funcional.

Procrastinação: Vive adiando suas tarefas para o dia seguinte, não tem planejamento nem define prioridades? Pare de deixar para amanhã o que você pode fazer agora. Escolha ser produtiva e realizadora hoje!

Distrações: Perde muito tempo nas redes sociais, WhatsApp e e-mails não importantes? Se distrai com facilidade? Elimine suas distrações e aprenda a desenvolver o seu poder de foco e aumente seus resultados.

Multitarefas: Assume várias tarefas ao mesmo tempo e não conclui nada direito? Está sobrecarregada, mas acha que é normal? Seja multipotencial, não multitarefas. Organize seu tempo para se dedicar a cada atividade de uma vez com foco e 100% presente. Comece e termine.

Lembre-se: O tempo é o mesmo para todos nós. A diferença é aprendermos a usá-lo a nosso favor! Então, identifique seu desperdiçador, elimine-o e conquiste mais tempo para viver de forma plena e com qualidade.

RENATA MENCALHA

Personal Organizer, Consultora especialista em Organização Residencial e Pessoal. Escritora e Contadora.
Instagram: @renatamencalhaorganizer

ADQUIRA JÁ

SEU LIVRO DIGITAL

www.priscillacaminhaoficial.com

BAGUNÇA NUNCA MAIS!
DICAS DE ORGANIZAÇÃO E DESAPEGO PARA UMA VIDA SEM ESTRESSE

Nesta situação tão atípica que estamos vivendo, muitas pessoas tiveram a oportunidade de voltar seu olhar com mais tempo para suas próprias casas. E, observando mais de perto, vemos quantas coisas desnecessárias guardamos, não é mesmo?

Quem aí não tem aquela blusa sem usar há anos? Ou aquela lembrancinha do batizado do sobrinho ou ainda aquele sapato que usou uma vez? Enfim, todos temos algumas "tralhas" entulhando os armários.

A primeira dica é conheça tudo que tem e descarte aquilo que não é mais necessário, realize uma verdadeira investigação na sua casa e analise o que fica e o que vai embora.

Desapegar faz bem. Abre espaço para o novo e para o que é essencial, e principalmente, alivia a alma. É quase que instantâneo ao terminar de organizar um local, ter aquela sensação de alívio.

Mas, você deve estar se perguntando: "como eu faço? Desapegar é muito difícil, principalmente todos objetos que têm valor sentimental". Faça o seguinte: comece desapegando das coisas mais fáceis como roupas, utensílios de cozinha, pois depois de experimentar a sensação de leveza que isso traz ficará muito mais fácil evoluir para o desapego das coisas mais difíceis.

Você consegue. Acredite, tenha foco, determinação e, se precisar de uma mãozinha, peça ajuda!

LIGIA BARBOSA

Personal Organizer, Consultora, Administradora e Empreendedora da Fabulosa Organização, empresa especializada em organização residencial.
Instagram: @fabulosaorganizacao

INFORMAÇÃO É TUDO

O dia a dia anda tão complicado que acompanhar as notícias é uma árdua tarefa. Até para quem trabalha com informação, como é meu caso. No entanto, é importante lembrar que estar bem informado é tão primordial para o negócio como conhecer profundamente sobre o segmento que você atua.

No meio da pandemia de coronavírus, por exemplo, saber as decisões das diferentes esferas do governo sobre o assunto e poder tomar decisões estratégicas em relação à sua empresa é primordial. Definir, organizar e planejar: próximos passos que só irão ser definidos com dados.

Escolha uma mídia oficial que mais te atrai. Não tem tempo? Há diversos podcasts de notícias que podem ser ouvidos no caminho do trabalho ou até na esteira. Gosta de ler? Dezenas de jornais, revistas e sites estão aí com conteúdo atrativo. Estes mesmos veículos enviam newsletters gratuitas com um resumo com as principais notícias do dia. Basta se cadastrar.

Leia ou escute de veículos de empresas diferentes para poder formar sua opinião para determinado assunto. Cuidado com informações compartilhadas em redes sociais, sem confirmação oficial. As fakes news inudam nossas caixas do Whatsapp e nossa timelime e são extremamente perigosas. Fique alerta com isso.

ANA CAROLINA DINIZ

Jornalista com foco em empreendedorismo. Tem 20 anos de experiência na área, com passagens por importantes veículos. Vencedora do Prêmio ABF Franchising (2018 e 2020).
Instagram: @anacarolinadiniz.comunica

O HÁBITO DE AGRADECER LIBERA O FLUXO DE RECEBER

É necessário fazermos uma reflexão sobre o hábito de agradecer. Muitas vezes mencionamos a palavra obrigado(a), mas nem sempre estamos conectados com a intenção que a mesma desperta.

Dizer obrigado(a) é sim agradecer por algo feito a você, por algo recebido e destinado a lhe dar apoio e até mesmo satisfação. Mas será que você está agindo em coerência com a gratidão? Penso que quem cede, doa ou faz algo ao outro tem mais a agradecer do que quem recebeu, pois, é uma dádiva termos algo a compartilhar!
Esperamos sim reciprocidade das pessoas, embora saibamos que não ser favorável gerar expectativa. Estamos lidando com seres humanos, muitas vezes desconexos de si próprios, o que impede a essa pessoa agir de forma mais assertiva no quesito Gratidão.

Ao receber, reflita um pouco mais sobre como você pode se conectar a quem lhe ofereceu algo, pois, além de mencionar a nossa palavrinha do momento, obrigado(a), você pode também se expressar com mais amor e empatia, expandindo esses sentimentos e vivenciando a GRATIDÃO profundamente!

Sendo verdadeiramente gratos, nos conectamos com o universo de uma forma intensa e única, gerando uma relação de troca. É como plantar uma semente, e cuidar dela para que a mesma floresça. Assim, você contribuirá para um mundo melhor, deixando seu legado de amor ao próximo e sabendo que só colhemos aquilo que plantamos e que verdadeiramente está em nós.

LORENA ZINATO

Advogada, Master em PNL e Hipnoterapia, Mentora de Desenvolvimento Humano e Alta Performance. CEO do Estrutura da Mente.
Instagram: @estrutura_da_mente

Michele Mocellin

Desenvolvimento Humano

Mentora e Coach de Carreira
Master Trainer – Treinadora de Líderes e Equipes
Master Analista Comportamental DISC ASSESSMENT
Especialista em Desenvolvimento Humano

Gestora de Empresas e Pessoas – MBA FGV
**16 anos de experiência em gestão*

Escritora
Coautora do Livro "Mulheres Que Inspiram 2"

Michele Mocellin
Desenvolvimento Humano

ARTES & POÁS

design criativo

- Identidade Visual
- Papelaria Personalizada
- Carimbos

www.artesepoas.com.br

siga @artesepoas

PASSOS PARA UMA TRANSIÇÃO DE CARREIRA PODEROSA

Muitas pessoas são infelizes com sua vida profissional, mas não têm coragem para mudar de carreira. Isso normalmente acontece porque escolhemos nossa profissão quando ainda não temos maturidade para compreender nossas forças e habilidades, o que pode resultar em uma escolha errada e uma vida infeliz.

Seja por insatisfação ou pela busca de melhores condições de vida, mudar o caminho profissional é um desafio. Separei aqui quatro passos indispensáveis para fazer essa transição de forma mais assertiva e segura.

1. Invista em autoconhecimento para identificar suas potências, seus valores e o seu propósito de vida. Saber suas motivações é indispensável.

2. Faça um planejamento para enxergar seu caminho. Tenha uma reserva financeira, analise a fundo o mercado de atuação e o cenário econômico. Estabeleça objetivos e metas, invista em capacitação antes de mudar.

3. Amplie seu networking e tenha uma rede aquecida. Isto facilita a conquista de uma nova colocação no mercado ou cria pontes para uma nova carreira como empreendedor.

4. Seja resiliente para enfrentar os obstáculos no caminho. Mesmo com tudo planejado, algumas coisas saem do controle. Não desista e tenha segurança sobre sua decisão.

Não importa quantos anos você tem nem quantas vezes você precisará recomeçar. Se a sua felicidade está em outro lugar, não tenha medo de encontrá-la. Nunca é tarde! Estar insatisfeito com a vida profissional talvez seja o seu gatilho para buscar a mudança e conquistar o que deseja. Boa sorte e sucesso.

PAULA IMPARATO

Mentora e Palestrante, Especialista em Planejamento e Organização de Processos para Pequenos Negócios.
Instagram: @belaordem_paulaimparato

PARA REFLETIR...

Fonte: O Livro dos Negócios (GloboLivros)

Muitos mercados estão saturados, com um monte de fornecedores correndo atrás dos mesmos clientes.

Para esses fornecedores, a concorrência diminui a lucratividade.

Lacunas de mercado - um novo produto ou setor do mercado - oferecem a perspectiva atraente de uma lucratividade saudável.

Mas será que a lacuna garante negócios suficientes para gerar lucro?

HÁ UMA LACUNA NO MERCADO, MAS HÁ UM MERCADO NA LACUNA?

3 FILMES
com lições valiosas de carreira

UM SENHOR ESTAGIÁRIO

Ben, um viúvo de setenta anos, consegue um estágio em uma startup de moda, para trabalhar com a fundadora Jules. Com dificuldades de lidar com as muitas responsabilidades operacionais (e ter equilíbrio entre a vida profissional e pessoal), ela encontra em Ben um apoio. Além disso, o filme ensina grandes lições sobre delegar, confiar em seu time, a importância de ter um mentor e de estabelecer prioridades.

JULIE & JULIA

Traz a história de uma mudança drástica de carreira. Julie, uma funcionária de call center, infeliz em sua profissão, encontra felicidade e conforto ao cozinhar depois do trabalho. O filme mostra que mudar de carreira é algo possível, não importa em que ponto se está. Mas também que a verdadeira vocação pode estar em um hobby, na atividade que realmente lhe dá prazer em fazer.

À PROCURA DA FELICIDADE

O filme é baseado em uma história real. Nele, Chris Gardner, um vendedor, se encontra em apuros depois de uma série de dificuldades. Ele não desiste de trabalhar duro na transição, e acaba vendo frutos do seu trabalho duro. Um exemplo claro da importância de se ter resiliência mesmo quando as circunstâncias são totalmente desfavoráveis.

4 MENTIRAS QUE AS PESSOAS CRIAM PARA NÃO EVOLUIR NA VIDA

Nós, seres humanos, somos especialistas em arrumar desculpas. Criamos situações - muitas vezes falsas - para sabotar, inconscientemente, nossa própria vida e nossa evolução.

Para te ajudar a se livrar dessas mentiras sabotadoras, separei aqui quatro fatores que você precisa se atentar para não permitir mais que sejam pedras de tropeço no seu caminho.

1. **Falta de tempo**

O tempo existe, mas eu criei a tal "falta de tempo" para evitar mais obrigações para minha vida. Tenho consciência que, se eu sair da minha zona de conforto, tudo vai fluir.

2. **Falta de planejamento**

Planejo, mas chega na hora de por em prática, não se concretiza. Será que é porque não tem importância pra mim? Aí aparecem tantas interrogações na minha cabeça que fico na dúvida, desvio a atenção e desistindo meio do caminho.

3. **Falta de espaço**

Na verdade, o que mais tem é espaço e não sei por onde começar para preenchê-los. Estou perdida e há horas que quero fazer tudo ao mesmo tempo. Logo, não quero fazer mais nada, tipo penso: "pra que fui me envolver nisso?" Me envolvi porque queria me sentir útil, mas cansei, não quero dar continuidade e volto a estaca zero. O vazio.

4. **Falta de coragem**

Corajosa e determinada eu sou, mas não sou preparada para receber críticas e isso faz eu perder um pouco da confiança e, consequentente, a coragem.

FABIANE NONATO

Personal Organizer, Consultora de Moda e Secretária Virtual
Instagram: @fabinonatoorganizer

OUSE
ONLINE

TRANSFORMANDO VOCÊ

07 DE NOVEMBRO
PLATAFORMA ZOOM

IMC ISO 9001

DECOR
ARQUITETURA | CONSTRUÇÃO | DESIGN

www.decorarquitetura.com

Lançamento em 2021!

Imagem meramente ilustrativa