

REVISTA

JUNHO 2020

IMPACT

PRISCILLA CAMINHA

MENTORA DE NEGÓCIOS
ESPECIALISTA EM
EMPODERAMENTO E
CONSTRUÇÃO DE
AUTORIDADE

A portrait of Priscilla Caminha, a woman with long brown hair, wearing red-rimmed glasses, a white blazer, and a floral patterned top. She is resting her chin on her hand and looking thoughtfully to the side.

empreendedorismo

INOVAR, OUSAR E FAZER ACONTECER.
MULHERES, AUTORAS DA PRÓPRIA HISTÓRIA, COMPARTILHAM
CONTEÚDOS E DICAS PARA VOCÊ REALIZAR HOJE.

VOL 1 | 06.2020 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ÍNDICE

REVISTA IMPACT (DIGITAL) | JUNHO DE 2020 | VOL 1



17
A Importância do Conhecimento -
Sirlei Neto

20
Educação Financeira: Planejar é
Realizar Sonhos - Rosana Barradas

18
Benefícios da Organização de
Mudanças - Gina Aguiar

21
Conquistando uma Vida mais
Próspera - Lilian Campelo

06
Assumindo o Controle da Própria
Vida - Priscilla Caminha

08
Mentalidade Empreendedora -
Ana Carolina Diniz

09
10 Dicas para ter uma Vida mais
Organizada - Renata Mencialha

10
Nem Tudo são Flores no Mundo
do Empreendedorismo Feminino
- Aline Andrade

11
Um Olhar Diferente para o seu
Lar - Sara Heiderick

12
4 Dicas Valiosas para ser mais
Produtivo Digitalmente - Aimée
Rissi

13
Teste Eu Empreendedor x Eu
Empresário

19
Esporte é Lição de Vida - Bruna
Caldas

22
Liderar a Distância - Mônica
Martins

FALE COM A

REVISTA

IMPACT

Quer que a sua marca apareça na **Revista Impact**?

Quer se comunicar e impactar mais de 14 mil pessoas?

Esteja na próxima edição!

Envie agora um e-mail e solicite uma proposta.

redacaorevistaimpact@gmail.com

Direitos reservados.

Idealizadora e Editora Chefe:
Priscilla Caminha

Revisão: Ana Carolina Diniz



A REVISTA DIGITAL
DA MULHER
EMPREENDEDORA
QUE NASCEU
PARA REALIZAR,
INSPIRAR, BRILHAR
E ILUMINAR.

EMPREENDER NÃO É FÁCIL! VOCÊ PRECISA

- Ousar e inovar.
- Entender que sua experiência é importante, mas que viver novas também é.
- Estudar o mercado e se diferenciar nele.
- Estar presente nas mídias sociais.
- Investir em novos conhecimentos constantemente.
- Organizar sua rotina.
- Comunicar-se de maneira assertiva.
- Participar de projetos que desenvolvam seu potencial.
- Compartilhar conhecimento e gerar bons conteúdos, dentro e fora da rede.

” O que faz um empreendedor olhar o seu negócio como um negócio de sucesso é ver seu sonho, sua ideia se transformar em algo palpável, real, com um propósito, com uma missão.

PRISCILLA CAMINHA

BEST *Sellers*

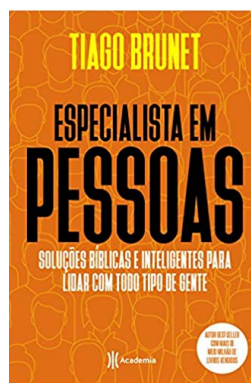
Os livros que todo empreendedor precisa ler

Coordenadora Editorial
PRISCILLA CAMINHA



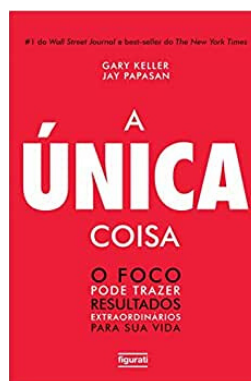
MULHERES QUE INSPIRAM

Autora: Priscilla Caminha
Editora: Conquista



ESPECIALISTA EM PESSOAS

Autor: Tiago Brunet
Editora: Academia



A ÚNICA COISA

Autores: Gary Keller e Jay Papasan
Editora: Figurat



100% PRESENTE

Autor: Joel Jota
Editora: Gente

“EU NÃO PARO
QUANDO ESTOU
CANSADA, EU SÓ
PARO QUANDO
TERMINO.”

PRISCILLA CAMINHA



PRISCILLA CAMINHA

Instagram @priscillacaminhaoficial

CEO AO Consultoria e Treinamentos. Mentora de Negócios. Especialista em Gestão Empresarial, Posicionamento de Marca, Empoderamento e Comunicação. Leader Trainer. Analista Comportamental. Palestrante e Escritora.

ASSUMINDO O CONTROLE DA PRÓPRIA VIDA

Por Priscilla Caminha

Assumir o controle da sua vida é um processo longo e muito prazeroso, que deve ser enxergado como uma jornada, cheia de oportunidades e de muito aprendizado. O primeiro passo é você assumir e entender que possui o poder de mudar a própria história.

Se conhecer é fundamental! Então, **se conheça!** O processo de autoconhecimento é fundamental para que você se reconecte com a sua essência, identifique suas forças, seus potenciais e se valorize de verdade.

Aprenda a dizer não. Uma vez que você tem suas prioridades e entende seu propósito, isso se torna muito mais fácil de fazer. Se você não priorizar suas escolhas, suas tarefas, sua vida, ninguém o fará por você...

Você vive dando **desculpas** para não assumir a responsabilidade de ter o controle de sua vida? Seja por medo, insegurança, preguiça, comodismo... Se você faz isso, está dando a outros o poder de controlar o seu destino. É isso que você quer? Ser coadjuvante da própria história, um fantoche da própria narrativa? Acredito que não. Então identifique e reconheça o seu papel no comando de sua própria vida como protagonista e escritor.

Esteja sempre disposto a aprender e coloque em prática o que aprendeu! **Conhecimento** é tudo! Mas sem ação não funciona para nada! Então, para você assumir o controle (de verdade) da sua vida, você precisa estar em constante desenvolvimento, aprendizado, evolução e disposto a realizar, a fazer acontecer todos os dias.

Você tem a poder da escolha! Escolha então assumir o controle da própria vida e pronto! Se errar, está tudo bem. Aprenda com seus erros e continue. Sucesso!

Coordenadora Editorial
PRISCILLA CAMINHA

Mulheres Que Inspiram

AUTOCONHECIMENTO, TER FOCO
EM SEUS OBJETIVOS E INSPIRAR PESSOAS.



htc

MENTALIDADE EMPREENDEDORA

Ter uma mentalidade empreendedora neste momento é se programar para o cenário pós-pandemia.

Uma pesquisa mostra que o Magazine Luiza foi a marca mais lembrada pelos brasileiros durante a pandemia da Covid-19, por anunciar iniciativas de expansão de revendedores, além das doações de aparelhos respiratórios para hospitais públicos.

Mesmo que não tenha este dinheiro para o marketing, é preciso lembrar que a maneira como você se comporta durante a crise será a maneira como o cliente lembrará de você no pós-crise. Fique ao lado do consumidor, mesmo que digitalmente.

Faça um bom atendimento, tenha um bom pós-venda.

Carinho é a palavra de ordem neste momento de dor.

Planejar este retorno é essencial para garantir bons resultados e a sobrevivência do seu negócio.

O que você está esperando?



ANA CAROLINA DINIZ

Instagram @anacarolinadiniz.comunica

Jornalista com foco em empreendedorismo. Tem 20 anos de experiência na área, com passagens por importantes veículos como o Editora Globo e Grupo A Tarde. Vencedora do Prêmio ABF Destaque Franchising- categoria Jornalismo em 2018 e 2020.



10 DICAS PARA TER UMA VIDA MAIS ORGANIZADA

Como está a sua vida hoje? Organizada e equilibrada?

Organização é sinônimo de bem estar, praticidade, produtividade e tempo. A organização existe para facilitar nosso dia a dia, nossa mente, nossas atividades. Quando nos organizamos, encontramos o que queremos sem estresse, conquistamos mais tempo disponível para atividades extras. Não tenha medo, acredite no seu potencial. Seja feliz, agradeça sempre. Faça um pouco por dia, não se cobre tanto, tenha uma vida mais leve, organizada e feliz.

- Exercitar seu autoconhecimento;
- Fazer mais o que te deixa feliz;
- Respeitar sua saúde mental;
- Ter hábitos saudáveis;
- Filtrar suas relações;
- Praticar gratidão;
- Organizar sua vida e sua casa;
- Investir mais em experiências, não em coisas
- Praticar o desapego;
- Organizar suas finanças.



RENATA MENCALHA

Instagram @renatamencalhaorganizer

Consultora especialista em Organização Residencial e Pessoal. Personal Organizer. Contadora.

NEM TUDO SÃO FLORES NO MUNDO DO EMPREENDEDORISMO FEMININO

O empreendedorismo parece ser algo que está em nosso DNA. No entanto, não era associado ao mundo feminino. Muito pelo contrário: este mundo, por muito tempo, foi algo relacionado aos homens. Já tivemos um progresso considerável ao longo dos tempos e muito mais conquistas femininas ainda serão alcançadas.

Um dos principais desafios é o preconceito. Muitas mulheres se sentem discriminadas. Outras têm medo e veem sua autoconfiança abalada por terem sido expostas durante décadas a autoridades opressoras.

Temos diversos fatores a nosso favor; somos mais abertas a novos aprendizados e possuímos aspectos comportamentais facilitadores, que contribuem para nos tornarmos mais seguras e tecnicamente mais bem preparadas.

No mercado, ainda há dificuldade de compreender algumas iniciativas femininas de empreendedorismo. Mas, nós, como mulheres que já percorremos este caminho, temos a responsabilidade de apoiarmos, incentivarmos e orientarmos as novas empreendedoras que estão chegando. Seja como mãe, esposa, alta executiva, assistente ou empresária. Descubra quem você é e quem você quer ser, e faça seu primeiro empreendedorismo. EMPREENDA VOCÊ.



ALINE ANDRADE

Instagram @aline.andradeoficial

Empresária com mais de 10 anos de experiência, é palestrante, treinadora e mentora. MBA em Gestão Empresarial. Pós Graduação em Finanças e gestão corporativa. Formada em Letras Literatura e Língua Portuguesa. Possui experiência de mais de 12 anos na área corporativa.



UM OLHAR DIFERENTE PARA O SEU LAR

Quando a casa está em desordem, muito provavelmente o seu interior também está. Veja se este cenário a seguir é comum para você: dificuldade para localizar os pertences. Não existe nenhuma rotina: os filhos se atrasam para tudo. Os fatos vão acontecendo durante o dia e você vai dando conta à medida que o tempo permite. No final do dia, você olha para o céu e diz: “Só Deus para me acudir e conceder mais um tempinho para tentar finalizar as tarefas”. Se identificou? Esta é você? Esta é sua casa?

Posso te ajudar com estas situações. Antes de realizar qualquer organização, seja presencial ou on-line, gosto de conversar para entender como a casa funciona, o que deseja ser organizado. E, através de perguntas-chaves, consigo entender os causadores das “dores” naqueles espaços.

Assim, proporcionando uma organização mais efetiva e que resgate principalmente as histórias que se formaram naquela casa, o amor que existe ali dentro e o prazer de estar em casa. Seu lar precisa te abraçar no fim do dia e não te colocar para fora.



SARA HEIDERICK

Instagram @saraheiderick_organizer

Engenheira de Produção e Personal Organizer. Com amor desde a adolescência pela organização, se especializou na área com o objetivo de proporcionar bem-estar, trazer harmonia para os espaços e resgatar histórias e memórias durante o processo de uma organização.

4 DICAS VALIOSAS PARA SER MAIS PRODUTIVO DIGITALMENTE



O mundo digital nos levou a mudar as nossas rotinas. Ficamos horas a fio conectados a aplicativos, sites e as redes sociais. Obviamente, podemos ter o equilíbrio de nos conectarmos e sermos produtivos. Ou melhor, podemos perfeitamente sermos produtivos conectados com o mundo inteiro! Por isso, trago 4 dicas preciosas que te ajudarão a serem mais produtivos digitalmente.

DICA 1

Programe um tempo para ficar nas redes sociais, tanto para o trabalho e principalmente para o uso do lazer. Limite-se e cumpra o tempo que você determinou. Como muitas pessoas trabalham conectadas, é crucial que façam esta delimitação.

DICA 2

Desative as notificações do celular. Pare para pensar na quantidade de tempo que você pode economizar eliminando estas notificações dos dispositivos eletrônicos.

DICA 3

Utilize programas que te ajudem a se planejar melhor, como o Todoist, Trello e o Evernote. Estes são, respectivamente, programas de Gerenciador de Tarefas e de Blocos de Notas que eu utilizo (mas existem outros muito bons!).

DICA 4

Mantenha seus arquivos digitais organizados.

Não poderia deixar de destacar essa dica, não é mesmo?

Como personal organizer, entendo que a organização traz economia de tempo e de dinheiro. Sendo assim, não deixaria jamais de repetir esta dica valiosíssima!

Quando a gente se organiza, encontra mais tempo para fazer o que é realmente importante para nós.

AIMÉE RISSI

Instagram @aimeerissiconsultoria

Palestrante, mentora e consultora. Especialista em gestão residencial, educação e organização financeira e produtividade digital.

TESTE *EU EMPREENDEDOR* *EU EMPRESÁRIO* X

Responda as perguntas:

1 - Quando é preciso fazer alguma tarefa importante no seu negócio, você:

- A) Coloca a mão na massa e faz você mesmo.
- B) Delega ao seu funcionário mais capacitado.

2 - Como você conduz um projeto importante para o crescimento do seu negócio?

- A) Não tenho o hábito de planejar, vou trabalhando e vendo no que dá.
- B) Reúno minha equipe, planejo todas as ações e defino os responsáveis.

3 - Em se tratando da sua equipe de funcionários, parceiros ou colaboradores:

- A) Sou muito ocupado e não tenho tempo para pensar em gestão de pessoas no momento.
- B) Tenho ser o melhor líder e engajar, motivar e reconhecer os meus colaboradores sempre.

4 - Qual é a realidade do seu negócio quando você não está a frente?

- A) Só funciona direito quando eu estou presente.
- B) Funciona perfeitamente na minha ausência também.

5 - Na prática, neste momento, você está mais...

- A) Preocupado em fazer minha empresa funcionar.
- B) Focado em fazer meu negócio crescer e ir para o próximo nível.

6 - Quando os assuntos são processos e organização, você:

- A) Processos? Ainda não entendo bem o que é isso, mas sei que podem ajudar meu negócio a crescer.
- B) Minha empresa já tem processos bem estruturados e que guiam o trabalho dos meus funcionários.

TESTE *EU EMPREENDEDOR* *EU EMPRESÁRIO*

Some as Respostas (Quanto A e B você marcou) e veja o Resultado!

Mais “A” – Você está Mais Empreendedor

Você ainda está operacionalizando muito o trabalho, colocando a mão na massa, envolvido em tudo e planejando pouco as ações de crescimento do seu empreendimento. É preciso começar a delegar mais as tarefas, organizar melhor os seus processos e desenvolver uma visão mais estratégica do seu negócio.

Mais “B” – Você está Mais Empresário

Você já consegue delegar as tarefas e também já criou processos que permitem aos seus colaboradores manterem uma estrutura de trabalho mesmo em sua ausência. Sabe também que planejamento é importante e que engajar seus funcionários é essencial para motivá-los e para conquistar os resultados que a empresa projetou.

Meio a Meio – Você transita entre o Eu Empreendedor e o Eu Empresário

Bem, você já entende a importância dos processos, mas ainda não sabe ao certo como eles podem ajudar sua empresa a crescer. Tem uma visão de longo prazo e já delega as tarefas mais simples à equipe e tenta dividir seu tempo dedicado às pessoas e ao crescimento do negócio. Mantém a mesma chama criativa e inovadora ativa, mas com os pés no chão e muito planejamento.

SÉRIES E TED'S

para refletir e inspirar

EMPREENDEDOR AOS 66

Paul Tasner

Nunca é tarde para se reinventar. Paul Tasner foi demitido do cargo, após 40 anos de experiência. Com 64 anos, ele se viu realizando trabalhos de consultoria que não o motivavam. Foi aí que teve a ideia de empreender e criou sua startup PulpWorks Inc, que produz matéria-prima utilizando material descartado pelas indústrias.



GIRLBOSS

Original Netflix

A série da Netflix que caiu no gosto das fashionistas, é a adaptação da autobiografia da empreendedora Sophia Amoruso, dona do famoso e-commerce Nasty Gal. A trama mostra toda a trajetória da empresária que construiu sua marca a partir do zero até virar um grande império do mundo da moda. A série e a biografia são ótimas inspirações para jovens que sempre sonharam com o próprio negócio!

PAPELARIA CRIATIVA



Cartões Gigantes



A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO

Adquirir conhecimento em período de afastamento social é uma oportunidade de crescer profissionalmente. As notícias referentes à pandemia já nos sondavam desde dezembro do ano passado. No entanto, a população foi pega de surpresa quando viu a necessidade do isolamento social para barrar a transmissão da doença.

Muitas pessoas ficaram assustadas, preocupadas e ansiosas. Mas, uma parcela da população, depois de passado o susto inicial, aproveitou este tempo. Usou este momento para estudar, aprimorar suas habilidades e assim, conseguir um melhor posicionamento de sua marca.

A mudança que você espera na sua vida profissional só depende de você e de como é capaz de lidar com as adversidades. O reconhecimento conquistado ao longo do tempo está relacionado com a sua consistência e compromisso, dois fatores primordiais para o sucesso.



A medida de sucesso é pessoal. Porém, o que pode ser uma fonte mensurável é o resultado conquistado. E, para obter os resultados almejados, é fundamental investir em conhecimento.

SIRLEI NETO

Instagram @sirleineto.official

Especialista em empoderar pessoas para que essas possam transformar seus talentos em autonomia financeira através de uma carreira ou de um negócio. Palestrante. Astróloga Vocacional e Analista Corporal e Comportamental.

BENEFÍCIOS DA ORGANIZAÇÃO DE MUDANÇA



Antes de escrever sobre mudar, quero conversar com você sobre “mudança de vida”. Significa a aquisição de novos hábitos, abertura para aprender ou buscar um novo estilo de vida. É fazer uma revisão dos valores, das regras e dos compromissos.

Ou seja, “mudança” é um algo muito complexo e que mexe na estabilidade. No caso de uma mudança, seja relacionado à organização da própria casa ou de uma troca de endereço, isso não é diferente. Talvez seja até mais profunda, pois não depende somente de ações próprias, e sim da interpelação com diversos outros elementos, fatores e atores.

A experiência adquirida nestes mais de três anos me traz a constatação de quanto é válida a participação de uma personal organizer para transformar o sonho da mudança numa realidade, sem estresse e desgastes pessoais.

Conciliar a agenda pessoal e profissional dentro do processo de mudança não é nada fácil. E a contratação de uma personal organizer é a decisão mais assertiva para quem não se sente preparado ou nem tem tempo para o planejamento e desenvolvimento. Com isso, o cliente não terá nenhum impacto na sua rotina diária.

A profissional, por sua vez, precisa também estar muito preparada para entender o propósito do cliente, ter capacidade para em uma visita técnica interpretar os espaços (antigo e futuro), os objetos e os valores, os atores que irão participar, do processo, direta ou indiretamente. Só assim será possível planejar e dimensionar equipes, prazos e custos. Sem dúvidas, trata-se de um investimento valiosíssimo e essencial para quem quer qualidade de vida.

GINA AGUIAR

Instagram @ginaorganiza

Mãe de dois filhos, formada em Administração de Empresas, com pós graduação em Marketing. Personal Organizer e Consultoria em Organização, especialista em Mudanças.

ESPORTE É LIÇÃO DE VIDA!

O mundo tecnológico afasta as crianças (e os adultos) do esporte. O resultado disso já é conhecido: sedentarismo, aumento de peso rápido e redução das conversas e trocas entre os familiares.

No mundo da Ginástica Rítmica (GR) são diversas habilidades que a ginasta precisa desenvolver.

Muitas já nascem com algumas delas como, por exemplo a flexibilidade. Mas poucas têm disciplina, força de vontade e determinação. E são estas que fazem a diferença, pois envolvem também o psicológico da ginasta.

As crianças têm que ser feliz na modalidade escolhida! O papel dos pais é de incentivá-las sempre, mostrar que elas são capazes de enfrentar os obstáculos e que estão prontos a ganhar e a perder.

O esporte é uma lição de vida!



BRUNA CALDAS

Instagram @gbcginasticabrunacaldas

Mãe, ex-atleta de Ginástica Rítmica (GR) e de vôlei. Técnica e Diretora da GBC - Ginástica Bruna Caldas e organizadora de cursos e eventos esportivos



EDUCAÇÃO FINANCEIRA – PLANEJAR É REALIZAR SONHOS

O planejamento financeiro proporciona, entre muitas outras oportunidades, a chance de realizar desejos, que em algum momento, parecem ser impossíveis de atingir. Com o orçamento organizado, com informação sobre as entradas e saídas de recursos - ou seja, receitas e despesas - fica compreensível como os recursos estão sendo gastos.

Mediante este controle será possível analisar e identificar os gargalos por onde parte dos recursos são gastos e de que forma podem comprometer o orçamento pessoal e familiar.

O controle do orçamento não serve somente para a aquisição de algo ou para usufruir de bons momentos como viagens e passeios. Mas também pelo simples fato de viver a vida de forma estabilizada, sem preocupações com a escassez dos recursos ou as debilidades sofridas pelas dívidas e a escravidão dos créditos.

Planejar é realizar sonhos!



ROSANA BARRADAS

Instagram @rosanabarradasoficial

Assessora de investimentos, professora de Finanças, escritora e palestrante. Orientadora de pessoas e empresas que buscam lidar com suas finanças auxiliando-os em suas tomadas de decisão, formação e preservação de patrimônio e planejamento sucessório.

CONQUISTANDO UMA VIDA MAIS PRÓSPERA

O aprimoramento em organização e em gestão financeira me fez enxergar a importância de ter autonomia e liberdade geográfica para continuar cumprindo o propósito de apoiar pessoas e empresas a reconhecerem seus valores. Contribuindo e encorajando-os a agir para conquistar uma vida cada vez mais próspera e abundante.

Entendo que o nosso destino é construído por cada um de nós, e as pessoas prósperas são aquelas que reconhecem e assumem suas responsabilidades, ajustam o foco quando necessário, traçam um plano de ação e executam, dando o seu melhor, considerando os aspectos: mental, físico, emocional e o financeiro!

Ao desenvolver as ferramentas adequadas para a realidade e necessidade de cada um, conseguimos demonstrar ao nosso cliente que aproveitar melhor os recursos disponíveis representa ter liberdade no processo de tomada de decisão e maior autonomia. E, assim, alcançar seus objetivos.



LÍLIAN CAMPELO

Instagram: [@_liliancampelo_](https://www.instagram.com/_liliancampelo_)

Economista, especialista e mestre em administração, analista em finanças. Ao longo de 23 anos de experiência profissional, teve a oportunidade de atuar em auditoria, gestão de contratos e recursos, nos setores público e privado em todas as regiões do nosso país.



LIDERAR A DISTÂNCIA

Liderar a distância não é tarefa fácil. É preciso se fazer presente no dia a dia dos liderados, sem estar presente fisicamente.

Nesta situação, o uso de ferramentas é necessário: tenho oito tipos de plataformas para reuniões instalada no celular. E é preciso entender que este modelo de trabalho veio para ficar.

Se antes você já dividia o dia a dia do seu liderado, agora precisa fazer parte mais do que nunca, mostrando empatia, oferecendo ajuda, entendendo a rotina e o ajudando a montar uma rotina.

Sem esquecer de dar o feedback em relação às entregas. E, acima de tudo, entender que tudo é muito novo para todos.



MONICA MARTINS

Instagram @monicamartinsgestao

Coordenadora de Recursos Humanos. Formada em Administração de Empresas e Pós Graduada em Gestão de RH pela FGV.



Organização **PESSOAL**

CURSO 100% ONLINE E AO VIVO



CURSO 100% ONLINE E AO VIVO

Empreenda

PERFIL, VISÃO E PLANO DE NEGÓCIOS



Quero ser sua **MENTORA**

GRUPO DE MENTORIA
ONLINE

- AUTOCONHECIMENTO
- ESTRATÉGIAS
- POSICIONAMENTO DE MARCA
- RESULTADOS

NOVA TURMA



INSPIRAÇÃO

Toda segunda!

AO VIVO NO YOUTUBE

12h10

bit.ly/inspiracaoaovivo

ORGANIZAÇÃO:

ANA CAROLINA
DINIZ

ROBERTO
KANter



DECOR

ARQUITETURA | CONSTRUÇÃO | DESIGN

@decorarquitetura_



Priscilla
Caminha
MENTORING

eBook

CONSTRUINDO AUTOK...

o GUIA completo...
POSICIONAR, virar K...
CONEXÃO através...

ADQUIRA AGORA

O SEU E-BOOK NO LINK

linktr.ee/priscillacaminhaoficial